CORREIO DO ESTADO

INÊS 249



SÁBADO/DOMINGO, 14/15 DE SETEMBRO DE 2024 | ANO 71 | Nº 22.529 | CORREIODOESTADO.COM.BR | FUNDADO EM 7 DE FEVEREIRO DE 1954 | CAPITAL E OUTROS R$ 2

AGRICULTURA

Mato Grosso do Sul pode ter mais uma supersafra de soja

Mesmo diante dos desafios climáticos, a Aprosoja-MS projeta 13,9 milhões de toneladas da oleaginosa para o ciclo 2024/2025

O Estado projeta mais uma supersafra de soja – e isso mesmo diante de um cenário climático desafiador. De acordo com os dados divulgados nesta sexta-feira pela Associação dos Produtores de Soja de Mato Grosso do Sul (Aprosoja-MS), o ciclo 2024/2025 da oleaginosa terá um incremento de 13,2% na produção e poderá colher a segunda maior safra da história, com 13,9 milhões de toneladas. Pág.5

GERSON OLIVEIRA



PREFEITURA

Candidatos já investiram R$ 444 mil com mídias sociais Pág.3

ALERTA

Qualidade do ar de sexta-feira na Capital foi a pior desde 2021

Campo Grande registrou nesta sexta-feira a pior qualidade de ar já mensurada desde 2021, segundo o Projeto QualiAR, da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS). Pela manhã, a medição apontou 136 microgramas por metro cúbico (µg/m³) de partículas de poluição no ar da cidade, o que de acordo com a estação já era classificado como muito ruim. Porém, à tarde, esse número chegou a 156 µg/m³, o pior já medido em Campo Grande desde a implantação da estação. Pág.7

MARCELO VICTOR



ENTREVISTA

ANA MARIA MEDEIROS

GERSON OLIVEIRA



Família moderna desafia o Direito: "Não há mais padrões"

Presidente do Instituto Brasileiro de Direito de Família – Seccional de Mato Grosso do Sul, Ana Maria Medeiros concedeu entrevista sobre as mudanças sociais. Pág.6

STF

Ministro Moraes é alvo do 165º pedido de impeachment Pág.4

EM MS

Justiça suspende demarcação de área de 60 mil hectares Pág.7

TEMPO







Sol, com muitas nuvens. Noite também.

VEÍCULOS

DIVULGAÇÃO



Missão BYD Yuan Pro quer ser o primeiro utilitário esportivo 100% elétrico do Brasil Edição digital

CORREIO B

GERSON OLIVEIRA



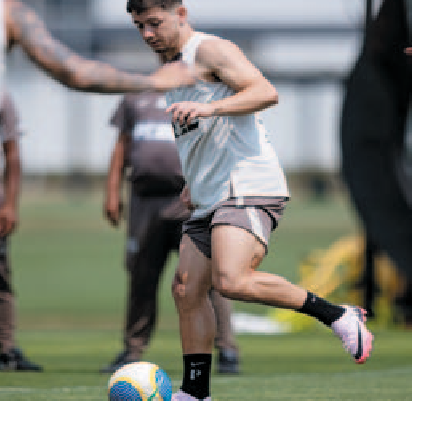
Saúde Saiba como melhorar sua alimentação e veja como fazer duas receitas com frutas Capa

ESPORTES

VITOR SILVA/BOTAFOGO



RODRIGO COCA/CORINTHIANS



Brasileirão Sem Memphis, Corinthians vai ao Rio de Janeiro e tenta se provar contra o líder Botafogo Pág.8

ENVIE SUA NOTÍCIA





CORREIO DO ESTADO

Credibilidade de líder



EDITORIAL

Tempos de espera e da ciência

O caos está instaurado e a sensação de "fim dos tempos" está cada vez mais presente, ainda mais levando em consideração que a escassez de chuvas deve se estender por mais algumas semanas

Faz semanas que Campo Grande e boa parte de MS estão literalmente tomados pela fumaça procedente de queimadas daqui e de outros estados. Nesta sexta-feira, porém, a situação parecia estar bem pior que em dias anteriores. Monitoramento da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS) comprovou aquilo que a visão empírica constatava: foi o dia em que a cidade amanheceu com a pior qualidade do ar do ano.

Apontar culpados para esta situação assustadora seria algo simplista, pois nenhum cidadão comum coloca fogo para limpar um terreno, assim como nenhum proprietário de alguma grande fazenda pantaneira incendeia a pastagem por maldade ou falta de senso comunitário. Nem as autoridades deixaram de mobilizar um efetivo maior para combater os incêndios porque são omissas ou irresponsáveis deliberadamente. Várias delas até começaram a se vangloriar ainda antes do período de estiagem por conta daquilo que consideravam atuação mais efetiva que em qualquer dos anos anteriores.

Mesmo assim, o caos está instaurado e a sensação de "fim dos tempos" está cada vez mais presente, ainda mais levando em consideração que a escassez de chuvas deve se estender por mais algumas semanas. Com isso, o que tanto o cidadão comum quanto os proprietários rurais e os governantes precisam entender é que os tempos são outros e aquilo que era normal há alguns anos já não é mais admissível. E esta convicção de que os tempos mudaram ou de que as mudanças climáticas são muito mais do que um discurso alarmista só será possível a partir da hora em que a ciência recuperar o status que realmente merece.

Enquanto houver uma infinidade de falsos profetas fundamentalistas interessados em vantagens imediatistas, tanto políticas quanto financeiras, a ciência será cada vez mais relegada a segundo plano e dificilmente haverá crença de que a situação está realmente grave e de que a coletividade precisa passar por mudanças radicais.

Pelo contrário, o negacionismo, boa parte dele alimentado pela religiosidade simplista e exploradora da ignorância, tende a ganhar impulso com um ambiente climático cada vez mais preocupante, uma vez que se abastece justamente do medo e da crença de que tudo depende dos desígnios superiores. Sendo assim, a salvação, tanto pessoal quanto a do planeta, não depende do comportamento humano, mas de uma intervenção do além.

Só de pensar que, mesmo depois de toda a evolução tecnológica que o mundo alcançou, o negacionismo poderia dominar boa parte da humanidade, é algo assustador. Tão assustador quanto as próprias ameaças climáticas. Isso não significa que essas mudanças sejam resultado do negacionismo, mas as possibilidades de saída desta situação estão nas soluções apontadas pela ciência, na redefinição de certos comportamentos e na preservação do restante de natureza que ainda existe.

CHARGE



ARTIGOS

(Não) É assim que acaba

PAULINO FERNANDES DE LIMA

Defensor público

Se, como sentenciou Shakespeare, entre a ficção e a realidade há mais mistérios do que a nossa vã filosofia possa ensinar, tratando-se da ficção artística, seja literária, seja cinematográfica, essa assertiva é mais constatável.

O badalado livro de Coollen Hoover, cujo título original é "It Ends With Us", e que se tornou mais badalado recentemente, quando adaptado para as telas de cinema, é um típico exemplo de que o mundo da ficção nem sempre concorda (em gênero, número e grau) com esse mundinho em que vivemos.

Sem querer dar spoiler (e já querendo), parafraseando aqui o saudoso Jô Soares, o fim do filme não acaba da mesma forma que (no real) se encerram as turbulentas relações entre casais quando são permeadas pela indesejável violência doméstica, que hoje virou uma praga quase indizimável entre nós.

Nos últimos anos, o aumento do número de casos de violência doméstica praticados no País vem se tornando tão corriqueiro que, além de negligenciado, passou para o patamar da banalização.

Neste ano, por exemplo, só até junho, já haviam sido contabilizados 1.693 casos de feminicídio, e 793 tiveram o indesejado resultado letal, segundo levantamento realizado pelo Laboratório de Estudos de Feminicídios (Lesfem), que monitora esses casos no País.

Ao lado dessas fatalidades, ainda convivemos com a angustiante constatação de impunidade, seja em decorrência da ausência de maior austeridade na apuração dos crimes que chegam às autoridades, seja em razão das próprias subversões à ordem que os autores do delito conseguem empreender.

Esses dados não deveriam ser visitados somente quando nos aproximamos de datas que celebrem algum dia especial, como, por exemplo, o Dia Internacional da Mulher, já que isso acaba revelando a pura ineficácia em matéria de combate ao grave problema que insiste em permear nosso meio.

Voltando ao comparativo entre o que assistimos ao fim da ficção e o que diuturnamente temos em nosso cotidiano, um ponto chama bem a atenção. Em nossa dura e crua realidade, quando a mulher decide seguir seu caminho sozinha, sem mais a companhia da opressão que lhe subtrai a paz e o verdadeiro sentido de amar na vida, ela acaba mesmo é sendo perseguida até a eclosão de uma fatalidade pelo simples fato de o agressor "não aceitar o fim do relacionamento".

Se realmente a vítima, mesmo que não denunciasse às autoridades ou a a pessoas próximas o que estivesse sofrendo, pudesse ao menos decidir ir embora e que o agressor a deixasse em paz, já seria uma conquista.

Entretanto, o que presentemente ocorre é que, quando ela decide pôr um fim ao "inferno de relacionamento" em que vive, acaba sendo inserida em outra penosa situação de subjugação praticamente interminável. E o que é pior, não conta com a segurança que deveria ser prestada pela sociedade e pelo Estado.

Não é raro que ela seja até desacreditada, não só por esses entes, mas até pela família, que lhe aponta o dedo, culpando-a por um relacionamento contraído que não deu certo.

Isso certamente só lhe afligirá e aumentará sua sensação de impotência, já tão medonhamente atingida a essa altura.

É preciso que esse debate ocupe as primeiras fileiras e pautas nas entidades e órgãos competentes, sob pena de que a dignidade e a liberdade das vítimas não venham a ser, no porvir, mais que uma mera ficção, um sonho impossível.

Caminhos da vida

VENILDO TREVIZAN

Frei

Algo que se encontra na vida e na lida de qualquer ser humano é a figura do Ídolo. Poderá ser manifestada em seres humanos, em seres sobrenaturais ou em seres espirituais. São seres com enorme influência sobre comportamentos, controles sentimentais e até relacionamentos espirituais.

São seres, uns severos e outros afáveis. Todos marcando com seus dons os limites da liberdade da ação e da locomoção. Quem se colocar sob sua proteção, terá privilégios e obrigações. Os privilégios relacionados mais com o lado espiritual, com o poder de bênçãos e de milagres.

Quanto às obrigações, trata de ser fiel na observância das normas e dos comportamentos, seguindo à risca o descrito no livro da vida, que, diga-se, são muito exigentes e severos, impondo sacrifícios e castigos. Mas o mundo é assim. É feito por seres que buscam o bem e seres que buscam o mal.

Seres que semeiam valores e seres que espalham discórdias, desavenças, e guerras. Bem claro se manifesta que esse mundo vive dividido entre o bem e o mal. Por onde andar encontrará seres comprometidos com o bem e seres comprometidos com o mal.

E a escolha ficará por conta de cada um. Se esse mundo clamasse pela paz, se esse mundo promulgasse a união na paz, se esse mundo implantasse a paz, tudo estaria como o Criador, no princípio, estabeleceu. Isto é, que tudo estivesse em seu lugar, exercendo sua missão e cumprindo sua tarefa.

Como os humanos não se comprometeram, o Criador enviou seu Filho único para apaziguar as nações e retomar a tarefa de construir e fazer com que a paz estivesse viva em cada coração, em cada família e em toda a terra. Esse é o ídolo que a humanidade necessita. Esse é o ídolo que a humanidade está procurando.

Mas os que administram o poder têm em suas mãos o controle. E a felicidade continuará apenas um sonho. Infelizmente nem todos aceitam. Continua a preferência pela falsidade, pela mentira, pela discórdia e pela guerra. São esses que continuam fabricando armas e alegando que estão assegurando a paz e abolindo as guerras.

E os inocentes continuam morrendo de fome, os jovens continuam desesperançados. Enquanto temos tempo e temos a mente sadia e o coração compassivo, unamos as forças na luta contra tanto sofrimento e tanto abandono. Enquanto Deus se compadece, façamos o mesmo para que não tenhamos um dia que nos arrepender.

Nosso Mestre e Senhor, nosso Ídolo e nosso guia nos chama. Qual será nossa resposta? Continuar de braços cruzados? Dar graças a Deus por não estar na mira das armas de guerra? Ficar longe e lamentar os acontecimentos desumanos contra os povos mais pobres? Não nos contentemos em orar por eles. Busquemos recursos com os quais possamos diminuir a dor e contribuir com a desejada paz.

Felizmente existem esperanças. Creio na boa vontade das nações e dos povos que creem em Deus. Vão mudar os conceitos. Vão mudar as maneiras de governar. Pois o mundo está cansando de tanta violência, de tanta injustiça. Finalmente a paz voltará. As nações vão se abraçar os povos vão se amar. E Deus vai abençoar.

CORREIO DO ESTADO

"Servir o povo de nossa terra, informando-o, indagando dos seus problemas, empenhando-se na sua solução, batendo-se por seus direitos e verdadeiros interesses"

Correio do Estado, Ano I, Número 1, 7 de fevereiro de 1954

Serviço de Atendimento ao Assinante:
(67) 3323-6100 das 7h30min às 18h

correiodoestado.com.br  @correio_estado Correio do Estado

DIRETORES: ESTER FIGUEIREDO GAMEIRO e MARCOS FERNANDO ALVES RODRIGUES

EDITORES RESPONSÁVEIS
Daiany Albuquerque
Eduardo Miranda
Súzan Benites

CAPA
editor@correiodoestado.com.br

OPINIÃO
pontodevista@correiodoestado.com.br

ECONOMIA
economia@correiodoestado.com.br

CIDADES
cidades@correiodoestado.com.br

POLÍTICA
politica@correiodoestado.com.br

CORREIO B
correiob@correiodoestado.com.br

ESPORTES
esporte@correiodoestado.com.br

CORREIO RURAL
rural@correiodoestado.com.br

CORREIO VEÍCULOS
veiculos@correiodoestado.com.br

ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PARQUE GRÁFICO
Av. Calógeras, 356 - CEP 79004-380, Campo Grande, MS. Fone: 67 3323-6090
Fax: 3323-6059

ASSINATURAS CAMPO GRANDE
Fone: 67 3323-6100.
Av. Calógeras, 356 - Fone: 3323-6090

PUBLICIDADE LOCAL, CLASSIFICADOS
Fone: 67 3323-6099.
Av. Calógeras, 356 - Fone: 3323-6090

REPRESENTANTE SÃO PAULO
FTPI | Inteligência em regionalização
End. Alameda Maracatins, n. 508, CEP 4089001,
São Paulo-SP, Tel: (11) 2178-8700 - www.ftpi.com.br

REPRESENTANTE EM BRASÍLIA E SÃO PAULO
LC Propaganda e Marketing
61. 99147-3805 | 61. 3443-0462
SIG QD 01, Lt 385 sala 215 - Ed Platinum Office
Brasília - DF
www.lccm.com.br

PREÇOS
R$ 2,00 (venda avulsa) e R$ 10 (número atrasado)

ASSINATURAS
R$ 312 (6 meses) e R$ 626 (1 ano)

INSCRIÇÃO ESTADUAL
28.222.911-6

CAMPO GRANDE

Candidatos à prefeitura já investiram mais de R$ 444 mil com mídias sociais

Nos últimos 90 dias, os cinco principais candidatos a prefeito estão investindo pesado tanto no Facebook quanto no Instagram

DANIEL PEDRA

Passados 20 dias da primeira consulta à empresa Metaverso, a Meta, responsável pelas redes sociais Facebook e Instagram, para verificar o quanto os oito postulantes à cadeira de chefe do Executivo de Campo Grande gastaram para impulsionar as suas respectivas propagandas eleitorais, o **Correio do Estado** registrou um aumento expressivo de mais de seis vezes.

Conforme o levantamento feito pela reportagem, nos últimos 90 dias, os candidatos Rose Modesto (União Brasil), Beto Pereira (PSDB), Adriane Lopes (PP), Camila Jara (PT) e Beto Figueiró (Novo) investiram no total R$ 444.204,00 com impulsionamento no Facebook e no Instagram, enquanto na consulta feita há 20 dias esse montante era de R$ 75.346,00.

Agora, até o momento, a campeã de gastos é a ex-deputada federal Rose Modesto, a qual, em 90 dias, investiu o valor de R$ 175.022,00 – há 20 dias o valor estava em R$ 44.587,00.

Depois dela, aparecem o deputado federal Beto Pereira, que destinou R$ 129.933,00 (antes eram R$ 15.402,00), e a atual prefeita da Capital, Adriane Lopes, que reservou R$ 93.435,00 (anteriormente foram R$ 15.357,00).

Já a deputada federal Camila Jara usou R$ 31.514,00 (antes foram R$ 1.735,00), enquanto o advogado Beto Figueiró aplicou R$ 14.300,00 (há 20 dias eram R$ 4 mil).

Por sua vez, os candidatos Ubirajara Martins (DC), Luso Queiroz (Psol) e Jorge Batista (PCO) – considerados os "azarões" no pleito de 6 de outubro –, até o momento, nos últimos 90 dias, não gastaram com impulsionamento nas duas redes sociais mencionadas.

EM UMA SEMANA

Ainda de acordo com o levantamento realizado pelo **Correio do Estado**, na última semana, com os postulantes já podendo contar com o reforço da propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão, os cinco candidatos que estão investindo em impulsionamento no Facebook e no Instagram gastaram R$ 219.989,00.

Considerando apenas esses sete dias, o campeão de gastos é Beto Pereira, com investimento de R$ 88.664,00, enquanto logo em seguida aparecem Rose Modesto (com R$ 70.802,00), Adriane Lopes (com R$ 28.623,00), Camila Jara (com R$ 23.835,00) e Beto Figueiró (com R$ 8.065,00).

Segundo os consultores e especialistas em anúncios digitais ouvidos pelo **Correio do Estado**, é normal nas campanhas eleitorais que a plataforma de anúncios da Meta receba uma avalanche de contratações, tanto dos candidatos a prefeito na Capital e nas cidades do interior quanto dos candidatos a vereador.

Para os especialistas, como os candidatos não tinham ainda a propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão, a saída foi investir nas redes sociais – que não são uma mídia considerada cara.

Além disso, ainda conforme os consultores, há um direcionamento preferencial dos candidatos para impulsionar os anúncios nessas duas redes sociais, que têm maior abrangência entre os internautas.

INTERIOR

O **Correio do Estado** também aproveitou para consultar os dados dos sete candidatos a prefeito de Dourados.

Por lá, os campeões de investimentos em impulsionamento no Facebook e no Instagram foram o atual prefeito, Alan Guedes (PP), a empresária Bela Barros (PDT), o professor universitário Tiago Botelho (PP), o radialista Marçal Filho (PSDB) e o farmacêutico Racib Harb (Novo).

Conforme o levantamento realizado pela reportagem, nos últimos 90 dias, esses cinco candidatos a prefeito de Dourados já gastaram quase R$ 60 mil.

Até o momento, a campeã de gastos é Bela Barros, que destinou R$ 26.581,00 em 90 dias – há 20 dias, esse montante era de R$ 3.325,00. Na sequência, aparece Alan Guedes, que no mesmo período investiu R$ 22.200,00 (anteriormente eram 13.296,00).

Mais atrás estão Tiago Botelho, que reservou R$ 8.238,00 em 90 dias (há 20 dias eram R$ 2 mil); Marçal Filho, que usou R$ 2.306,00 (antes foram R$ 962,00); e Racib Harb, que aplicou R$ 531,00 (montante que, anteriormente, era R$ 500,00).

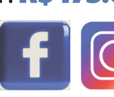
Demais candidatos a prefeito de Dourados, Beto Teles (Psol) e Valderi Garcia (PCO) até o momento não gastaram com impulsionamento nas duas redes sociais nos últimos 90 dias. Na última semana da campanha, o **Correio do Estado** fará uma nova consulta.

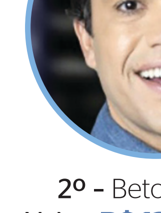
Candidatos a prefeito de Campo Grande que mais gastaram com mídias sociais

Os aspirantes à cadeira máxima do Executivo da Capital investiram o dinheiro no impulsionamento no Facebook e no Instagram nos últimos 90 dias



1º - Rose Modesto
Valor: **R$ 175.022,00**



2º - Beto Pereira
Valor: **R$ 129.933,00**






3º - Adriane Lopes
Valor: **R$ 93.435,00**






4º - Camila Jara
Valor: **R$ 31.514,00**





5º - Beto Figueiró
Valor: **R$ 14.300,00**





TOTAL GERAL:
R$ 444.204,00



Confira o quanto eles investiram no impulsionamento de propaganda eleitoral no Facebook e no Instagram nos últimos sete dias

1º) **Beto Pereira** - **R$ 88.664,00**
2º) **Rose Modesto** - **R$ 70.802,00**
3º) **Adriane Lopes** - **R$ 28.623,00**
4º) **Camila Jara** - **R$ 23.835,00**
5º) **Beto Figueiró** - **R$ 8.065,00**
TOTAL GERAL: R$ 219.989,00

Fonte: Correio do Estado

FORMAÇÃO

TJMS conclui provas orais do concurso da magistratura

DIVULGAÇÃO



Ao centro, o presidente do TJMS, desembargador Sérgio Martins

O Tribunal de Justiça de Mato Grosso do Sul (TJMS) concluiu na sexta-feira as provas orais do 33º Concurso Público para Provimento do Cargo de Juiz Substituto. Essa quarta etapa do certame, de caráter eliminatório e classificatório, teve início no dia 29 de agosto e avaliou 43 candidatos.

Em cada dia, em média, quatro candidatos foram submetidos às provas orais aplicadas pela comissão avaliadora, liderada pelo presidente do TJMS, desembargador Sérgio Fernandes Martins.

A avaliação da qualidade dos candidatos nas provas orais dos concursos para a magistratura é um processo meticuloso e estratégico.

Martins citou o alto nível de conhecimento jurídico apresentado pelos candidatos, cujo certame deve resultar em futuros aprovados altamente preparados para o exercício da magistratura.

A quinta e última fase do certame consiste na avaliação dos títulos apresentados pelos candidatos no momento da inscrição definitiva e entregues na Secretaria da Magistratura do TJMS.

Além de Martins, compuseram a comissão avaliadora das provas orais a desembargadora Elizabete Anache; o desembargador Ary Raghiant Neto; o promotor de Justiça Alexandre Magno Benites de Lacerda, no caso representando o Ministério Público do Estado de Mato Grosso do Sul (MPMS); e o advogado Douglas de Oliveira Santos, que na ocasião representou a Ordem dos Advogados do Brasil – Seccional Mato Grosso do Sul (OAB-MS). **(DP)**

INÊS 249

CLÁUDIO HUMBERTO

POR ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS

claudiohumberto.com.br @colunach



Fica claro que a democracia não escolhe lado”

Senador Marcos Rogério (PL-RO), sobre o vice-líder de Lula apoiar o impeachment de Moraes

Mendonça não “passará pano” para assédio sexual
São remotas as chances de o ministro André Mendonça (STF), relator do caso, “pegar leve” com o ex-ministro de Direitos Humano Silvio Almeida, envolvido no escândalo sexual em que a ministra Anielle Franco (Igualdade Racial) figura entre as vítimas. Caberá a Mendonça decidir se abre processo contra Almeida, agora também sob suspeita de estar por trás de ameaças ao sociólogo Leonardo Pinho, seu antigo auxiliar e testemunha-chave das graves denúncias de assédio sexual.

Fogueira das vaidades
Ex-dirigente do ministério de Direitos Humanos, o sociólogo foi demitido pelo enciumado Almeida, após participar de uma reunião com Janja.

Testemunha ameaçada
Pinho pediu inclusão no Programa de Proteção aos Defensores de Direitos Humanos, bem parecido com o de proteção a testemunhas.

Situação só piora
Acusado “apenas” de assédio sexual, o ex-ministro agora pode até ser investigado por tentativa de intimação e coação de testemunha.

Não sairá barato
Pessoas que o conhecem de perto afirmam que o ministro André Mendonça jamais permitiria que crimes assim fossem relativizados.

Parlamentares torraram R$ 166 milhões no cotão
Deputados e senadores não têm piedade dos pagadores de impostos, que sustentam luxos como aviões, viagens, combustível e até a alimentação de suas excelências. A fatura do cotão parlamentar, como chamam a “verba indenizatória”, passou os R$ 166,6 milhões neste ano. Eles gastam como se não houvesse amanhã, usando a verba para ressarcir quaisquer despesas. Deputados recebem entre R$ 36,6 mil e R$ 51,4 mil por mês. Senadores, de R$ 21 mil a R$ 44,2 mil, segundo o estado de origem.

É outra coisa
A dinheirama nada tem a ver com os generosos salários das excelências: R$ 44.008,52. Em 2025, tem reajuste aprovado, sobe para R$ 46.366,19.

Vai piorar
Na Câmara, o cotão já consumiu R$ 149,5 milhões. No lado do Senado, foram R$ 17 milhões gastos sem dó. E o ano ainda nem sequer acabou...

Alma do negócio
Preocupados com a imagem, deputados torraram R$ 56,3 milhões com propaganda pessoal. Foi o maior tipo de despesa do cotão neste ano.

Memória curtíssima
Após a Lava Jato recuperar R$ 6 bilhões roubados da Petrobras, Lula disse que o objetivo da operação não era combater a corrupção, e sim “prejudicar” a estatal. Como aposta na memória curta, ele já “se esqueceu” que foi condenado por corrupção e etc. em todas as instâncias judiciais.

Taxad em seu labirinto
Fernando Haddad (Fazenda) aumentou a expectativa de inflação para este ano: passou de 3,9% para 4,25%, mas garante um “crescimento do PIB [Produto Interno Bruto]”. Já para 2025, revisou para baixo a expectativa do PIB.

Dinheiro, detalhe
A ordem do ministro Alexandre de Moraes de transferir para a União R$ 11 milhões da Starlink representa cerca de uma semana de faturamento no Brasil da empresa da qual Elon Musk é sócio minoritário.

Lacração abundante
Grupo de senadores empurra a ideia – relatada por um petista, claro – de incluir na Constituição o “direito fundamental” ao ar de boa qualidade. Faltou sugerir o direito ao calor no inverno ou à chuva no sertão.

E a companheirada?
Frustrado por não conseguir gorda teta para Guido Mantega na Vale, Lula disparou contra o salário dos presidentes da empresa e da Eletrobras. Mas sobre os salários de marajá na Petrobras, nada disse.

Fora do ar
Curiosamente, o site da Câmara dos Deputados registrou nesta sexta-feira problema parcial nas páginas dos parlamentares. Tudo estava disponível, exceto o que registra os gastos de suas excelências. Hum...

Páreo duro
Mesmo com a performance muito elogiada na imprensa da candidata democrata, a diferença entre Kamala Harris e Donald Trump na média de pesquisas nacionais FiveThirtyEight é a menor desde 12 de agosto – 2,6%.

Pequena comparação
Dados da Similarweb mostram que o X (ex-Twitter) ainda é o 11º site mais acessado do Brasil, muito à frente do Gov.br, por exemplo, o maior do governo federal. O Google ainda é, de longe, o primeiro colocado.

Pensando bem...
... na Praça dos Três Poderes, não se mexe em time que está perdendo.

PODER SEM PUDOR

Fagulha no olho
Coronel Toniquinho Pereira era chefe político em Itapetininga (SP), quando se viu obrigado a receber o governador, seu adversário, na estação ferroviária de Iperó. Cheio de má vontade, assim que o trem chegou à estação, Toniquinho foi logo reclamando do chefe da estação: “Entrou uma fagulha no meu olho...”. O ferroviário descartou: “O trem é elétrico, coronel. Não solta fagulha”. Toniquinho insistiu: “Então foi um quilowatt”.

COM **RODRIGO VILELA E TIAGO VASCONCELOS**

STF

Moraes é alvo do 165º pedido de impeachment de um ministro

Petições de afastamento de pessoas do STF, PGR, AGU, CNJ e CNMP chegam a 193

ESTADÃO CONTEÚDO

ROSINEI COUTINHO/SCO/STF



O ministro Alexandre de Moraes, durante sessão plenária do Supremo Tribunal Federal (STF)

A oposição ao governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) protocolou nesta semana um pedido de impeachment do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes.

O pedido de destituição do ministro ficará a cargo de Rodrigo Pacheco (PSD-MG), presidente do Senado, a quem compete a eventual instauração de um processo de impedimento. Trata-se da 165ª vez que um ministro do STF é alvo de um pedido de impeachment.

Nenhuma das petições realizadas até aqui avançou além do protocolo porque, além de apreciação técnica pela advocacia da Casa, que analisa se a peça cumpre critérios mínimos para admissibilidade, o despacho do pedido depende, de forma unilateral, do presidente do Senado.

Alvo do pedido protocolado nesta semana, Moraes também é o mais visado na atual composição do STF: são 41 representações contra o magistrado, já contabilizada a apresentada nesta semana. O segundo colocado no quesito é Luís Roberto Barroso, atual presidente do STF, com 26 pedidos, seguido por Gilmar Mendes, decano da Corte, com 21.

Conforme rito estabelecido na Constituição Federal de 1988, são os senadores os responsáveis por julgar se um ministro do Supremo cometeu crime de responsabilidade, como são chamadas as penalidades que podem destituir presidentes da República, ministros do Supremo e outras autoridades, como procuradores-gerais da República, advogados-gerais da União e membros do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e do Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP).

Ao todo, contemplando também os pedidos de impeachment relacionados a órgãos como Procuradoria-Geral da República (PGR), Advocacia-Geral da União (AGU), CNJ e CNMP, as autoridades foram alvos de 193 representações no Senado desde 2001.

O ano de 2001 marca a primeira vez que o dispositivo foi ativado, ainda que a possibilidade de pedir o impedimento de autoridades remonte à promulgação da Constituição.

Se as petições por impeachment no STF permaneceram inativadas de 1988 ao começo deste século, seguiriam esporádicas ao longo das décadas de 2000 e 2010.

A inflexão ocorreu em 2015: naquele ano, 10 pedidos de impeachment foram protocolados no Senado, o que equivale à soma de todos os pedidos que haviam sido registrados nas três décadas anteriores. Desde então, o número de pedidos não só não cessou como passou a diversificar os tipos de autoridades visadas.

Só em 2015, o então titular da PGR Rodrigo Janot foi alvo de 9 pedidos de impeachment. Ao todo, o ex-procurador-geral da República acumula 14 petições por impedimento. É a mesma quantidade de que tem o ministro do Supremo Dias Toffoli.

Segundo o professor de Direito Constitucional Felippe Mendonça, o impeachment é um processo jurídico-político, uma vez que, de um respaldo jurídico prévio, realiza-se um julgamento político do mérito.

O aumento de pedidos de impedimento com foco no STF, portanto, relaciona-se com um protagonismo inédito das autoridades do Judiciário na arena política, com a evolução do chamado “controle de constitucionalidade”.

“Se os atos normativos do poder público são constitucionais ou não, ou seja, se estão ou não de acordo com a Constituição, quem pode dizer isso é o STF. É o Judiciário como um todo, mas o STF vem por fim, sendo o mais importante e o último a falar, declarando de forma definitiva a inconstitucionalidade”, disse Mendonça.

“Conforme se desenvolve esse sistema de constitucionalidade, [...] ele [Judiciário] passou a ter maior relevância. E daí, de repente, começa a ser mais visado, mais protagonista dentro desse cenário”, explicou o professor.

O impeachment retornou à pauta política em 2015, com a discussão sobre o impedimento da então presidente Dilma Rousseff (PT).

O processo foi instaurado em dezembro daquele ano na Câmara dos Deputados, sendo consumado pelo Congresso no ano seguinte. Para Mendonça, ter o impeachment na ordem do dia pode ter influenciado o aumento do número de protocolos do gênero tendo como alvo autoridades do Supremo e da PGR.

Mais relevante, contudo, foi a consolidação da Corte como controle de constitucionalidade – o que explica, por exemplo, por qual razão não houve pedidos de impeachment de ministros do STF durante a década de 1990, após o processo que destituiu o então presidente Fernando Collor, em 1992.

Saiba

O pedido de impeachment contra o ministro do Supremo Tribunal Federal Alexandre de Moraes é assinado por 13 deputados aliados do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) que já foram citados pelo magistrado em inquéritos que tramitam na Corte. Ao todo, 152 parlamentares da Câmara assinaram o requerimento, protocolado no Senado na terça-feira. Todos os deputados que estão na mira de Moraes são do PL, sigla do ex-presidente. São eles: Alexandre Ramagem (RJ), André Fernandes (CE), Bia Kicis (DF), Carla Zambelli (SP), Carlos Jordy (RJ), Eduardo Bolsonaro (SP), Eliézer Girão (RN), Filipe Barros (PR), Junio Amaral (MG), Luiz Phillipe de Órleans e Bragança (SP), Marco Feliciano (SP), Silvia Waiãpi (AP) e Zé Trovão (SC).

INDICADORES

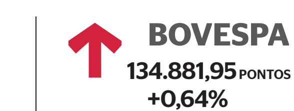
COTAÇÕES E ÍNDICES Fechamento: 12 de Setembro de 2024



DÓLAR
R$ 5,5673
-0,91%



EURO
R$ 6,1670
-0,84%



BOVESPA
134.881,95 PONTOS
+0,64%

UNIDADES FISCAIS

Em R$

UFERMS (Jan/22)	**43,24**
UAM/MS (Dez/21)	**5,9227**
UFIR (Jan 22)	**4,0915**

INFLAÇÃO

Fonte: IBGE/FGV/FIPE (%)

Índices	MAI	JUN	JUL	AGO	12M
IPCA do IBGE (%)	0,46	0,21	0,38	-0,02	4,24
IPCA Campo Grande	0,42	0,12	0,29	0,03	4,33
INPC/IBGE	0,46	0,25	0,26	-0,14	3,71
IGP-M/ FGV	0,89	0,81	0,61	0,29	4,26
IGP-DI/FGV	0,87	0,50	0,83	0,12	4,23
IPC/FIPE	0,09	0,26	0,06	0,18	3,56

INSS

Contribuição à Previdência Social

Tabela de contribuição dos segurados empregados, empregado doméstico e trabalhador avulso, para pagamento de remuneração a partir de 1º de fevereiro de 2023.

SALÁRIO DE CONTRIBUIÇÃO (R$)	ALÍQUOTA PARA FINS DE RECOLHIMENTO AO INSS (%)
Até 1.302,00	7,5%
De 1.302,01 a R$ 2.571,29	9%
De R$ 2.571,30 a R$ 3.856,94	12%
De R$ 3.856,95 a R$ 7.507,49	14%

Fonte: INSS

POUPANÇA

ANTIGA (Dep. feitos até 03/05/2012) SETEMBRO		NOVA (Dep. feitos a partir de 04/05/12) SETEMBRO	
01=	0,5711%	01=	0,5711%
02=	0,5671%	02=	0,5671%
03=	0,5671%	03=	0,5671%
04=	0,5709%	04=	0,5709%
05=	0,5746%	05=	0,5746%
06=	0,5746%	06=	0,5746%
07=	0,5747%	07=	0,5747%
08=	0,5710%	08=	0,5710%
09=	0,5674%	09=	0,5674%
10=	0,5673%	10=	0,5673%
11=	0,5711%	11=	0,5711%
12=	0,5748%	12=	0,5748%
13=	0,5748%	13=	0,5748%
14=	0,5748%	14=	0,5748%
15=	0,5712%	15=	0,5712%
16=	0,5675%	16=	0,5675%
17=	0,5676%	17=	0,5676%
18=	0,5714%	18=	0,5714%

CÂMBIO

Em R$

Moeda	Compra	Venda
DÓLAR COMERCIAL	R$ 5,5668	R$ 5,5673
DÓLAR PARALELO	R$ 5,72	R$ 5,82
DÓLAR TURISMO	R$ 5,7000	R$ 5,7940

SALÁRIO MÍNIMO

Janeiro/2024	**R$ 1.412**

ALUGUEL

Reajuste de contratos em Setembro de 2024

	IGP-DI FGV	IGPM FGV	INPC IBGE	IPC FIPE	IPCA IBGE
Índice de Setembro de 2024	4,22%	4,25%	3,70%	3,55%	4,23%
Fator de correção anual	1,0423	1,0426	1,0371	1,0356	1,0424

*Multiplique o aluguel pelo fator para encontrar o novo valor.
*O fator de correção anual é o acumulado dos últimos 12 meses.
*Os índices de Maio geram os reajustes de Junho.

AGROPECUÁRIO

Fechamento: 13 de Setembro de 2024

Saca - Milho	
Chapadão do Sul	**51,00**
Dourados	**53,00**
Saca - Soja	
Chapadão do Sul	**130,00**
Dourados	**132,00**
Bovinos Arroba à vista e livre de Funrural	
Boi - Região Centro	**246,25**
Boi - Região Oeste	**248,72**
Vaca - Região Centro	**231,48**
Vaca - Região Oeste	**231,48**

Fonte: www.famasul.com.br



INÊS 249

AGRICULTURA

Mesmo com desafios climáticos, MS projeta nova supersafra de soja

Estado deve colher 13,9 milhões de toneladas da oleaginosa no ciclo 2024/2025, alta de 13,2% em relação ao anterior

SÚZAN BENITES
EVELYN THAMARIS

Mesmo diante de um cenário climático desafiador, Mato Grosso do Sul projeta mais uma supersafra de soja. Conforme dados divulgados nesta sexta-feira pela Associação dos Produtores de Soja de Mato Grosso do Sul (Aprosoja-MS), a safra 2024/2025 terá um incremento de 13,2% na produção e poderá ser a segunda maior da história, com 13,9 milhões de toneladas.

O plantio da soja estará liberado a partir do dia 16, e a Aprosoja-MS aponta que a área destinada ao cultivo da oleaginosa será de 4,5 milhões de hectares, aumento de 6,8% em comparação à safra de 2023/2024, quando foram destinados 4,2 milhões de hectares no Estado para o plantio. A produtividade estimada é de 51,7 sacas de soja por hectare, aumento de 5,9% em comparação ao ciclo anterior.

“Serão produzidos em Mato Grosso do Sul 13,9 milhões de toneladas de soja, um aumento de 13,2%. Na safra 2023/2024, foram produzidos 12,3 milhões de toneladas de soja. Teremos muitos desafios pela frente, entre eles, o clima e a organização financeira dos produtores rurais, que amargam perdas significativas das safras anteriores”, pondera o presidente da Aprosoja-MS, Jorge Michelc.

O volume estimado só será menor que o da safra 2022/2023, quando Mato Grosso do Sul colheu 15 milhões de toneladas da oleaginosa.

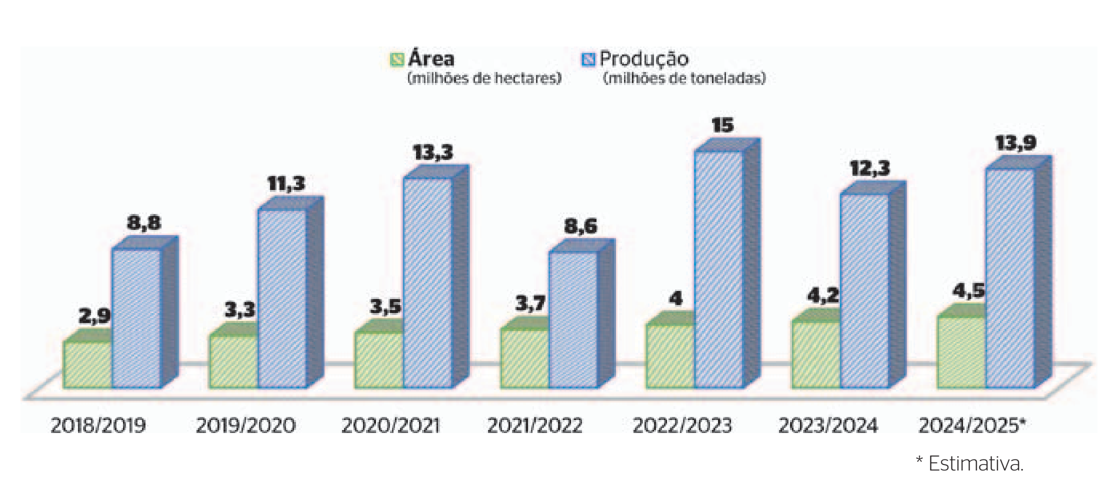
Apesar do cenário otimista, os técnicos da entidade apontam que os produtores rurais enfrentarão muitos desafios durante o ciclo. De acordo com o coordenador técnico da Aprosoja-MS, Gabriel Balta, as últimas duas safras foram desafiadoras para os produtores rurais em função das condições climáticas (precipitação e temperatura), que impactaram significativamente o potencial produtivo. “O cultivo de soja e milho no estado de Mato Grosso do Sul está se tornando cada vez mais desafiador, e o cenário atual não é para amadores”.

O coordenador ainda explica que a média estimada pela Aprosoja-MS leva em conta a média dos últimos cinco anos, tanto em relação às altas quanto às baixas dos últimos ciclos, e que, estatisticamente, há a possibilidade de alcançar novamente uma supersafra.

“Se a gente tiver um clima que contribua a partir de novembro, a gente acredita que dá para alcançar, sim, e até passar esses patamares [13,9 milhões de toneladas]. Porque a gente tem de acompanhar o dia a dia, o produtor tem de escalonar a sua safra, e assim é melhor a mitigação de erro dentro da plantação”, explica Balta.

Evolução das safras

Mato Grosso do Sul poderá ter mais uma supersafra



* Estimativa.

Fonte: Sistema de Informação Geográfica do Agronegócio (Siga MS)

CLIMA

Nas duas últimas safras, o plantio começou mais tarde por causa dos fatores climáticos. Cerca de 70% do plantio está concentrado entre 18 de outubro e 8 de novembro, segundo a média histórica.

Entre setembro e novembro, poderá haver aumento da temperatura do ar, portanto, o trimestre inicial da safra poderá ser mais quente que o normal em MS, com grandes chances de que o cenário se estenda para toda a safra.

A presença do fenômeno La Niña torna o volume de chuva incerto na Região Centro-Oeste do Brasil. Atualmente, Mato Grosso do Sul está sob influência de um La Niña de intensidade fraca a moderada, em que o clima pode ser afetado por outros fenômenos, como frentes atmosféricas e ciclones tropicais.

O agrometeorologista da Embrapa Agropecuária Oeste, Danilton Flumignan, enfatiza que o clima não tem sido algo fácil de se prever. “A exemplo de 2024, um ano de El Niño, normal de ocorrer calor e chuvas. Ficamos só com o calor desta vez, bem acima do normal por sinal. Por outro lado, fomos castigados com seca, principalmente na safrinha”.

Flumignan reforça que o fenômeno La Niña costuma não preocupar durante a safra de verão. “Se em dezembro e janeiro chover bem distribuído, será sucesso, uma vez que a soja tolera bem os desaforos da fase inicial e consegue compensar isso se chover bem na fase reprodutiva, principalmente no início”, conclui.

PREÇOS

A safra de soja 2024/2025 promete ser uma safra positiva, se comparada à safra de 2023/2024. A demanda internacional deve permanecer em expansão e dependendo da oferta de grãos disponibilizada ao mercado internacional pelos principais países produtores, podendo impactar positivamente o preço da saca de soja.

“Nas últimas safras, o preço médio ponderado da saca de soja apresentou uma tendência negativa, passando de R$ 168,34, em 2021/2022, para R$ 138,82, na safra 2022/2023, e R$117,14, na safra 2023/2024. A tendência agora é de que, na safra 2024/2025, os preços fiquem entre R$ 120 e R$ 130, caso as condições atuais do mercado internacional se mantenham, iniciando uma tendência de valorização do preço”, explica o analista de Economia da Aprosoja-MS, Mateus Fernandes.

Em relação ao custo de produção, houve uma redução de 3%, conforme a estimativa da associação. O custo total para o ciclo 2024/2025 foi estimado em R$ 5.987,24, o equivalente a 49,89 sacas por hectare, abaixo do valor estimado na safra anterior, de R$ 6.170,61.

INÊS 249

ENTREVISTA
ANA MARIA MEDEIROS

Advogada, presidente do Instituto Brasileiro de Direito de Família – Seccional de Mato Grosso do Sul (IBDFAM-MS)

Família contemporânea desafia o Direito: "Não há mais padrões universais"

Ana Maria Medeiros e seus colegas do IBDFAM-MS discutem os desafios jurídicos das novas configurações familiares e a necessidade de adaptação das leis às mudanças sociais



GERSON OLIVEIRA

EDUARDO MIRANDA

As transformações das relações familiares, impulsionadas por um mundo globalizado e tecnológico, têm gerado reflexos profundos no Direito da Família. Desde a Constituição de 1988, que ampliou o reconhecimento de diferentes arranjos familiares, o cenário jurídico enfrenta desafios para se adaptar a novos formatos, como famílias recompostas e socioafetivas. Para discutir essas questões, a presidente do Instituto Brasileiro de Direito de Família – Seccional de Mato Grosso do Sul (IBDFAM-MS), Ana Maria Medeiros, e mais três colegas do instituto (Nathallia Maksoud, Líbera Copetti Truzzi e Elder Dutra) concederam uma entrevista exclusiva, analisando como essas mudanças sociais moldam a legislação e as práticas jurídicas.

Nesta conversa, os especialistas abordam temas cruciais, como união estável, alienação parental e multiparentalidade, destacando a necessidade de repensar conceitos e legislações para refletir a diversidade das famílias contemporâneas. Eles ressaltam o papel do IBDFAM-MS na promoção de debates e na construção de soluções que contemplem a pluralidade das relações afetivas, evidenciando que não há mais espaço para padrões universais no Direito de Família.

As transformações dos núcleos familiares e das relações de família têm afetado o Direito da Família?

A constatação de que se vive na atualidade em um mundo globalizado, tecnológico, instantâneo, consumista e marcado pela instabilidade traz certeiros reflexos sobre as relações familiares e sucessórias estabelecidas entre os sujeitos de direito, já que essa realidade contemporânea altamente plural rejeita modelos únicos que sejam aceitos por todos ou pela grande maioria, inexistindo padrões balizadores de condutas universais.

A chamada família contemporânea, que tem suas bases normativas na Constituição Federal de 1988, concebida estruturalmente a partir do fim do século 20, rompeu com as desigualdades marcantes do modelo familiar hierarquizado, ao estabelecer a igualdade entre homens e mulheres e a impossibilidade de tratamento discriminatório dos filhos e ao ampliar as formas de organização da família.

Nesse contexto, a família passou a ser vista como um gênero que comporta várias espécies, não sendo mais singular, e sim plural. Em uma perspectiva conjugal, verifica-se que a demanda por liberdade, em seus mais diversos aspectos, enquanto característica da sociedade contemporânea, influi diretamente na estabilidade e na durabilidade dos relacionamentos, que, atualmente, tendem a ser fugazes e efêmeros, em claro contraponto ao primado do "até que a morte nos separe".

As famílias recompostas são a principal faceta dessa dinâmica atual dos relacionamentos conjugais. Na atualidade, são comuns as uniões seguidas de divórcios e de novas uniões em sequência, com a presença de filhos dos relacionamentos pretéritos e de filhos do novo relacionamento, levando ao quadro característico de uma única família "dos meus, dos seus e dos nossos filhos".

As novas famílias, também em uma perspectiva parental, constituem um desafio para o Direito das Famílias e das Sucessões na atualidade, construído sob a premissa de arranjos unicamente biológicos ou registrais. As famílias socioafetivas são formadas a partir do vínculo de filiação oriundo do afeto, e a questão ganhou ainda mais densidade normativa após a decisão do Supremo Tribunal Federal [STF] que equiparou, em direitos e deveres, a parentalidade socioafetiva à parentalidade biológica, admitindo expressamente a multiparentalidade, impondo-se o reconhecimento jurídico de modelos familiares diversos da concepção tradicional.

Desse modo, por meio do estudo de alguns dos novos formatos familiares, constatam-se diversos reflexos diretos e indiretos sobre o Direito das Famílias e das Sucessões, deixando às claras a existência de lacunas legislativas e posições doutrinárias díspares, que acabam por dificultar a construção de soluções que abarquem os interesses legítimos de todos os integrantes desses arranjos afetivos. Justamente esses mais diversos efeitos e reflexos que foram objeto de debate em nosso 4º Congresso Estadual.

O Congresso Estadual de Direito das Famílias e Sucessões já entrou para o calendário jurídico de MS. Conte-nos sobre este evento.

O Congresso Estadual de Direito das Famílias e Sucessões do IBDFAM-MS é realizado a cada dois anos e, em sua quarta edição, abordou o tema "Novas perspectivas do Direito Civil", reunindo os maiores juristas nacionais, que trouxeram uma nova visão e perspectiva sobre diversos temas, entre eles, a atualização e reforma do Código Civil Brasileiro, que foi formada por uma comissão de juristas liderada pelo então corregedor nacional de Justiça e ministro do STJ [Superior Tribunal de Justiça] Luiz Felipe Salomão, que nomeou diretores nacionais membros do IBDFAM, entre eles, Giselda Hironaka, Maria Berenice Dias, Mario Luiz Delgado, Nelson Rosenvald e Rolf Madaleno. O anteprojeto de atualização de reforma foi entregue ao presidente do Senado. O 4º Congresso Estadual de Direito de Famílias e Sucessões do IBDFAM-MS contou com a presença dos palestrantes: Rodrigo da Cunha Pereira, presidente nacional do IBDFAM; Ana Luiza Nevares; Andreia Calçada; Anderson Schreiber; Francisco José Cahali; Cristiana Mendes de Oliveira; Marcelo Truzzi; Daniela Mucilo; Bruna Barbieri Waquim; Fernanda Leão Barreto e do desembargador Alexandre Câmara.

Em todos os outros congressos, em 2016, 2018 e 2022, o Poder Judiciário sempre foi nosso apoiador, contudo, nessa edição tivemos um diferencial, uma vez que o Poder Judiciário de Mato Grosso do Sul – TJMS [Tribunal de Justiça de Mato Grosso do Sul], na pessoa do presidente desembargador Sergio Fernandes Martins, e da Escola Judicial de Mato Grosso do Sul [Ejud], na pessoa do desembargador Odemilsom Roberto Castro Fassa, estiveram à frente como realizadores com o IBDFAM-MS. Com isso, o congresso serviu como curso de formação para os magistrados do TJMS, tivemos a participação de mais de 40 magistrados e 40 servidores do Poder Judiciário de Mato Grosso do Sul, como assessores, analistas, psicólogos e assistentes sociais.

Ainda tivemos o apoio do Ministério Público de Mato Grosso do Sul [MPMS] e da Defensoria Pública Estadual, contamos com a participação de promotores de Justiça, procuradores de Justiça e defensores públicos que atuam junto às Varas de Família e Sucessões de Mato Grosso do Sul, além do apoio da Associação de Registradores e Notários [Anoreg-MS], que se fez presente por meio de tabeliães, notários e associados.

Quanto aos advogados, tivemos a participação de advogados de todo o estado de Mato Grosso do Sul, de Campo Grande, Aquidauana, Dourados, Iguatemi e Ponta Porã, além de advogados do Espírito Santo, do Paraná e de São Paulo, lotando o auditório da OAB-MS [Ordem dos Advogados do Brasil – Seccional de Mato Grosso do Sul], e da participação de mais de 300 congressistas.

Como o julgamento recente do STF reconfigura a partilha de bens no casamento de pessoas idosas e pessoas mais jovens? O que provocou essa mudança de entendimento?

Recentemente, o STF decidiu que o regime de separação de bens não é obrigatório para casais com mais de 70 anos, tanto em casamentos como em uniões estáveis. Antes disso, era impossível para as pessoas maiores de 70 anos escolherem um regime de bens afastando a separação legal. A restrição imposta era justamente por haver uma grande preocupação com possíveis golpes contra pessoas idosas.

O tema sempre foi controvertido, pois, de um lado, há a preocupação com discriminação e o preconceito com as pessoas mais velhas, como se a velhice, por si só, os tornasse incapazes. Essa situação acaba ocasionando discriminação, podendo até ser interpretada como uma ofensa à dignidade das pessoas mais velhas.

Por outro lado, existe também o receio de que os idosos, com o passar dos anos, sejam vítimas de sujeitos mal-intencionados, uma vez que, com o avanço da idade, pode aumentar a vulnerabilidade dessas pessoas, colocando-as em risco. Nota-se que a intenção de impor essa restrição de escolha de regime de bens está no sentido de proteger, e não de discriminar ou de ofender a dignidade.

O STF deu uma solução intermediária, garantindo ainda a proteção legal, mas criando a possibilidade de as pessoas maiores de 70 anos escolherem outro regime, desde que se manifestem expressamente por meio de um ato notarial: o pacto antenupcial, para o casamento, ou a escritura pública, para a união estável.

A alienação parental tem sido um dos pontos mais polêmicos nas relações jurídico-familiares dos últimos tempos. Existe um caminho para a prevenção desse litígio?

Inicialmente, é necessário destacar que os conflitos familiares vivenciados no contexto da relação conjugal-parental, em sua maioria, resultam em processos de divórcio e de disputa de guarda carregados de litígio e associados ao doloroso processo interno dos envolvidos na elaboração da ruína da relação.

Quando as questões do conflito envolvem os filhos, não raras vezes, crianças e adolescentes são imersos nas desavenças de seus genitores, tornando-se alvos de interferências negativas praticadas pelos pais, que arrastam a negação do fim da relação conjugal e, consequentemente, o núcleo familiar passa a vivenciar o ciclo destrutivo do litígio interminável, cujos protagonistas se empenham na desqualificação mútua e na busca do sentimento da vitória de um e derrota do outro. Tem-se que, diante da cegueira da disputa no conflito parental, os genitores desviam os olhares dos cuidados e da proteção dos filhos, que passam igualmente a fazer parte do ciclo destrutivo.

Nesse contexto, a alienação parental é caracterizada quando um dos responsáveis – alienador – passa a promover campanha de desmoralização e desqualificação acerca do outro genitor – alienado –, momento em que os filhos são submetidos a atos de manipulação, coação psicológica e abuso emocional e moral, fazendo uso da prole como objeto de vingança. Assim, como exemplo de atos de alienação parental, podemos citar a utilização dos filhos como meio de recados, falsas alegações, descumprimento e obstáculos no exercício da convivência, esquiva no cumprimento dos deveres alimentares, tudo isso no intuito de punir o outro cônjuge por meio dos filhos, ensejando na disputa de guarda e na responsabilização exclusiva de um, consequentemente, com a exclusão do outro.

Cabe ressaltar que a Lei de Alienação Parental visa coibir abusos e violências psicológicas contra criança e adolescente, sujeitos em estágio peculiar de desenvolvimento e vulneráveis no conflito, de modo que, constatadas tais condutas, a lei prevê sanções ao alienador por tal comportamento reprovável.

Hoje o conceito de união estável já se tornou algo absoluto, garantido. Você recomenda que os casais nessa situação busquem a formalização, com casamentos, ou que ajam já mesmo no início, com contratos de namoro?

Primeiramente, é importante recordar que a união estável, desde a Constituição Federal de 1988, foi reconhecida como entidade familiar, por força do que dispõe o artigo 226, § 3º, determinando do mesmo modo que a lei deve facilitar a sua conversão em casamento, ou seja, assim como o casamento, a união estável recebe a proteção do Estado, em especial os indivíduos que a compõem.

Contudo, é relativo, e até perigoso, afirmar que o conceito de união estável se tornou algo absoluto, uma vez que seu próprio conceito, previsto no artigo 1.723 do Código Civil, apresenta requisitos objetivos e subjetivos, tais como convivência pública, contínua, duradoura e estabelecida com o objetivo de constituição de família, cujos requisitos deverão se apresentar cumulativamente e cuja análise perpassará pela análise individualizada de cada relação afetiva.

Do mesmo modo, as jurisprudências e decisões acerca do instituto ainda não induzem a uma segurança jurídica plena, portanto, seu conceito não é estático, diferentemente do que ocorre no casamento, seja quanto à exigência de formalidade, seja quanto aos seus elementos. Desse modo, considerando-se tal acepção, é forçoso afirmar que o casamento traz mais segurança jurídica e facilidade na definição de direitos e deveres, especialmente em caso de separação ou falecimento de um dos cônjuges.

Embora a união estável também garanta direitos, ela pode gerar incertezas quanto ao momento em que a relação começou e como os bens serão divididos em uma eventual separação. Além disso, alguns direitos, como o regime de bens, precisam ser formalizados em cartório.

Dessa forma, para que haja segurança jurídica, revela-se indispensável a formalização da união estável, seja por meio de contrato, escritura pública ou termo declaratório, em que serão estabelecidos, entre outros, o termo inicial e o regime de bens.

Por fim, é importante estabelecer que contrato de namoro per se não afasta a configuração de união estável, uma vez que, estando presentes de forma cumulativa os requisitos do artigo 1.723, esta poderá ser reconhecida e disso exsurgirão todos os reflexos pessoais e patrimoniais.

Fale-nos sobre a atuação do IBDFAM no Brasil e em Mato Grosso do Sul e de sua importância na discussão do Direito da Família.

O Instituto Brasileiro de Direito de Família é uma instituição jurídica não governamental, sem fins lucrativos, que tem o objetivo de desenvolver e divulgar o conhecimento sobre o Direito da Família, além de atuar como força representativa da sociedade no que diz respeito às suas relações e aspirações sociofamiliares.

O IBDFAM foi criado em 25 de outubro de 1997, em Belo Horizonte, onde estabeleceu sede nacional e tem a sua representação consolidada em todos os estados brasileiros. Atualmente, o instituto conta com 24 mil associados inscritos no País e reúne entre seus membros advogados, desembargadores, juízes, procuradores e promotores de Justiça, defensores públicos, assistentes sociais, psicanalistas, psicólogos, estudantes e operadores do Direito no Brasil e no exterior.

{ Perfil }

Ana Maria Medeiros

Ana Maria Medeiros é advogada e atual presidente do Instituto Brasileiro do Direito de Família – Seccional de Mato Grosso do Sul (IBDFAM-MS). No Estado, o instituto se faz presente há 16 anos. A diretoria do instituto ainda conta com a seguinte composição: Nathallia Maksoud, vice-presidente; Luciana Azambuja Roca, secretária-geral; Líbera Copetti Truzzi, secretária-geral adjunta; e Elder Dutra, tesoureiro.

> "Embora o contrato de namoro ofereça segurança, ele não afasta a possibilidade de reconhecimento da união estável quando seus requisitos estão presentes".

INTERIOR

Justiça suspende demarcação de área de 60 mil hectares em MS

Ação foi ingressada pelos sindicatos rurais de Miranda e Aquidauana e atendia ao pedido de 55 produtores rurais; a área é referente à Terra Indígena Cachoeirinha, da comunidade terena

DAIANY ALBUQUERQUE

A 2ª Vara Federal de Campo Grande retificou decisão, acatou o pedido dos sindicatos rurais de Miranda e Aquidauana e determinou a suspensão da demarcação de terra da comunidade terena da Terra Indígena Cachoeirinha, localizada em uma área de cerca de 60 mil hectares e que beneficia 55 produtores rurais da região.

Conforme a decisão do juiz federal Pedro Pereira dos Santos proferida na segunda-feira, o magistrado retificou decisão inicial e determinou que a Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai) fosse notificada.

"Retifico a decisão inicial, assinando para as rés União e Funai o prazo de cinco dias para que se manifestem sobre o pedido de antecipação da tutela, fixando o mesmo prazo para o MPF [Ministério Público Federal], que deverá ser intimado para oficiar no feito, diante dos interesses envolvidos", afirmou o juiz em trecho da decisão.

A ação foi ingressada em agosto deste ano e, segundo a Federação da Agricultura e Pecuária de Mato Grosso do Sul (Famasul), a defesa utilizou na sua argumentação a lei aprovada pelo Congresso Nacional que instituiu o marco temporal para demarcações de terras.

"Tendo em vista os termos da Lei do Marco Temporal (14.701/2023), que convergem para reconhecer o direito à indenização de terra nua para o produtor rural, defendemos que não seria prudente continuar a demarcação sem que antes fossem avaliadas também a terra nua, no sentido de que fosse cumprida a determinação judicial", explicou o advogado da Famasul, Gustavo Passarelli, em nota da entidade.

VALDENIR REZENDE/ARQUIVO



Mato Grosso do Sul é um dos estados com o maior número de conflitos por terras do País

> É necessário que se cumpra e se respeite o marco temporal, que é a lei vigente, independentemente de quaisquer debates em andamento. Vejo essa medida judicial como mais uma conquista do produtor rural"
>
> **Marcelo Bertoni,** presidente da Famasul

"Os próprios produtores estão questionando a legalidade do processo demarcatório", completou Passarelli.

Já o presidente da Famasul, Marcelo Bertoni, afirmou que, já que a lei que determina o marco temporal está em vigor, ela deverá ser respeitada.

"É necessário que se cumpra e se respeite o marco temporal, que é a lei vigente, independentemente de quaisquer debates em andamento. Vejo essa medida judicial como mais uma conquista em defesa dos direitos do produtor rural. Esse é o papel representativo que a Famasul exerce", afirmou o presidente da entidade.

BRIGA JUDICIAL

O trecho da lei aprovada pelo Congresso Nacional que determina que o marco temporal seja usado nas demarcações, no entanto, foi vetado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), por conflito com decisão antagônica do Supremo Tribunal Federal (STF) proferida neste ano.

Na decisão do Supremo, a tese do marco temporal foi rechaçada, porém, os ministros determinaram que os proprietários de boa-fé que tiveram sua propriedade considerada como terra indígena deveriam receber uma indenização pela terra nua, e não só por benfeitorias, como dizia a lei anteriormente.

O Congresso, no entanto, derrubou os vetos presidenciais. Por conta dessa briga, o STF iniciou no mês passado uma conciliação entre ambas as partes para tentar chegar a um consenso.

O ministro Gilmar Mendes, relator das cinco ações que pedem a inconstitucionalidade da lei, participa dos encontros. O último ocorreu na segunda-feira, e a próxima sessão será no dia 23.

TERRA INDÍGENA

O processo demarcatório da Terra Indígena Cachoeirinha vem se arrastando há 42 anos, desde 1982. Os indígenas pedem a revisão dos limites de uma área de 2.660 hectares, conforme delimitada pelo marechal Cândido Rondon na primeira década do século 20, para uma área de 36.288 hectares e perímetro de 100 km.

Os estudos antropológicos para identificação da área indígena já foram realizados e culminaram com a edição da Portaria nº 791/2007 do Ministério da Justiça, que estabeleceu os limites da Terra Indígena Cachoeirinha e confirmou a posse do grupo indígena terena, determinando, ainda, a demarcação física, porém, desde 2007 nada mais foi feito.

De acordo com a Famasul, 900 propriedades rurais em MS são apontadas como territórios indígenas pela Funai e estão sendo revindicadas pelos povos originários.

+BREVES

PR, MS e SP

Polícia desmantela esquema de tráfico aéreo de drogas

JOÃO GABRIEL VILALBA

A Polícia Civil deflagrou na sexta-feira uma operação contra um grupo suspeito de lavagem de dinheiro e distribuição de drogas por helicópteros para cidades no interior do Paraná. Segundo constam as informações, foram cumpridos mandados de prisão em municípios no interior do PR e em cidades de MS.

Esse modo de agir se assemelha muito com o realizado pela quadrilha de Antônio Joaquim Mota, conhecido como Motinha, a qual teve diversos helicópteros apreendidos ao longo de 2023 e deste ano em operações policiais.

No caso da operação realizada nesta semana, ela foi realizada simultaneamente nas cidades de Araucária, Curitiba e Campo Largo, no Paraná; em Ponta Porã e Campo Grande, no Estado; e em Fernandópolis, no interior paulista. Os policiais foram às ruas para cumprir 11 mandados de prisão temporária e 22 mandados de busca e apreensão.

Nos locais onde os agentes da Polícia Civil cumpriram os mandados, foram encontradas aeronaves utilizadas no crime, incluindo um helicóptero modelo R44 Raven II avaliado em quase R$ 2 milhões.

Os suspeitos devem responder pelos crimes de tráfico de drogas, associação para o tráfico, associação criminosa e lavagem de dinheiro. Nas últimas ações, os policiais apreenderam armas de fogo, drogas, munições e documentos.

TEMPESTADE

Inmet põe mais de 40 cidades de MS em alerta de chuvas

JOÃO GABRIEL VILALBA

A chuva pode chegar a algumas cidades de Mato Grosso do Sul e aliviar o calor que não dá trégua há semanas. Por conta dessa preocupação, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) colocou 41 municípios do Estado em alerta de tempestade.

O aviso é de cor laranja, indicando perigo de tempestade. Ele começa a valer neste sábado e termina somente na tarde deste domingo.

O alerta afeta as cidades de Amambai, Antônio João, Aral Moreira, Batayporã, Bela Vista, Bodoquena, Bonito, Caarapó, Caracol, Coronel Sapucaia, Corumbá, Deodápolis, Douradina, Dourados, Eldorado, Fátima do Sul, Glória de Dourados, Guia Lopes da Laguna, Iguatemi, Itaporã e Itaquiraí.

Outras cidades que também estão na rota da chuva são Ivinhema, Japorã, Jardim, Jateí, Juti, Laguna Carapã, Maracaju, Mundo Novo, Naviraí, Nioaque, Nova Andradina, Novo Horizonte do Sul, Paranhos, Ponta Porã, Porto Murtinho, Rio Brilhante, Sete Quedas, Tacuru, Taquarussu e Vicentina.

Ainda de acordo com o Inmet, nesses municípios pode chover até 50 mm, com ventos entre 40 km/h e 60 km/h. Segundo o aviso, há risco de queda de granizo, alagamentos, danos em plantações e quedas de árvores.

FUMAÇA

Qualidade do ar da Capital na sexta-feira foi a pior já medida

MARCELO VICTOR



Nuvem de fumaça encobriu o céu de Campo Grande nesta sexta

FELIPE MACHADO

Campo Grande acordou nesta sexta-feira com a pior qualidade de ar já registrada desde 2021, segundo o Projeto QualiAR, da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS), voltado ao monitoramento das condições do ar. O resultado disso foi a combinação entre fumaça, altas temperaturas e baixa umidade.

No portal do QualiAR, a medição apontou 136 microgramas por metro cúbico ($\mu g/m^3$) de partículas de poluição no ar da cidade durante a manhã de sexta, o que, segundo a estação, já é classificado como muito ruim.

À tarde, esse número chegou a 156 $\mu g/m^3$, o pior já registrado em Campo Grande desde a implantação da estação, em 2021.

A Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) afirma que há cinco classificações possíveis para apontar a qualidade do ar: 0 a 40 $\mu g/m^3$ (boa), 41 a 80 $\mu g/m^3$ (moderada), 81 a 120 $\mu g/m^3$ (ruim), 121 a 200 $\mu g/m^3$ (muito ruim) e acima de 200 $\mu g/m^3$ (péssima). Isso significa que o ar da Capital está perto da última classificação.

A partir do nível moderado, o ar já começa a apresentar riscos à saúde. Por exemplo, sintomas como irritação nos olhos, nariz e garganta e cansaço e tosse seca, além da piora na respiração.

Para prevenir essas ocorrências, recomenda-se evitar atividades físicas, fechar portas e janelas da residência, fazer uso de máscara e se manter hidratado durante todo o tempo.

Ainda, mesmo que a pessoa não saia de casa, é importante tomar alguns cuidados no dia a dia quando o ar está muito ruim. Por exemplo, utilizar umidificadores de ar, usar toalhas e baldes com água (para aumentar a umidade na residência) e limpar regularmente os ambientes.

Conforme explicou o professor e coordenador do Laboratório de Ciências Atmosféricas (LCA) do Instituto de Física da UFMS, Widinei Alves Fernandes, a métrica traçada pela empresa suíça superestima a concentração das substâncias na superfície e não leva em conta os valores em estações físicas que monitoram com precisão.

"Esse serviço é uma plataforma que gera dados que devem ser encarados não de forma absoluta, mas de forma qualitativa e não quantitativa, porque ele não representa valores na estação. Isso significa que os dados tendem a ser um pouco diferentes da realidade na superfície, pois, como é uma imagem de satélite, ele captura a coluna integrada da atmosfera, e não a superfície, como é o correto para medir a qualidade do ar", disse.

R$ 16 MILHÕES

Compra de lâmpadas é suspensa após pedidos de impugnação

A Prefeitura de Campo Grande anunciou a suspensão da licitação de R$ 16,3 milhões para aquisição de luminárias públicas com tecnologia LED dimerizáveis com telegestão, após duas empresas apontarem equívocos no edital. A informação foi publicada em edição extra do Diário Oficial de quinta-feira.

Segundo consta no comunicado, a suspensão foi definida para "análise de questionamentos referentes ao instrumento convocatório".

No dia 6, a empresa D.M.P. Equipamentos Ltda., de Itatiba (SP), entrou com um pedido de impugnação alegando algumas divergências no edital.

Porém, seis dias depois, a pregoeira responsável pela licitação, Yonara Tavares Nepomuceno, negou provimento ao recurso e afirmou não haver "razões suficientes para a alteração do instrumento convocatório e seus anexos".

Na segunda-feira, foi a vez da empresa Euroled Indústria Comércio Importação e Exportação de Materiais Elétricos Ltda., de Porto Alegre (RS), dar entrada ao pedido de impugnação, também alegando equívocos em alguns números e exigências presentes no edital.

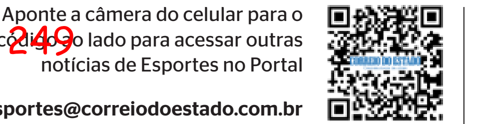
Entretanto, mais uma vez, a pregoeira Yonara negou o fornecimento da contestação apresentada pela empresa gaúcha, sob a mesma justificativa de não observar necessidade na alteração do documento original.

Porém, contradizendo a própria resposta do órgão, a suspensão da licitação foi publicada no Diogrande avisando que haverá análise do edital, após esses questionamentos. Não há previsão para retomada da licitação ou se haverá real alteração em alguns objetos do edital.

Nesta sexta-feira, segundo o documento, era para ser o dia de abertura para recebimento de propostas.

O QUE SÃO?

Lâmpadas dimerizáveis são aquelas em que o brilho pode ser controlado pelo proprietário, seja por meio de um controle remoto, seja por sensores ou via interruptor. **(FM)**



Aponte a câmera do celular para o código ao lado para acessar outras notícias de Esportes no Portal

esportes@correiodoestado.com.br

RODRIGO COCA/CORINTHIANS




Rodrigo Garro durante treino na sexta; ele deve ser um dos titulares contra o Botafogo neste sábado

VITOR SILVA/BOTAFOGO



Luiz Henrique retornou dos jogos com a seleção e já treinou com o Botafogo para o duelo deste sábado

BRASILEIRÃO

Corinthians vai ao Rio e tenta se provar contra o líder Botafogo

O time paulista vem de uma semana feliz para o torcedor, com a apresentação do astro holandês Memphis Depay – que não vai jogar – e a emocionante classificação às semifinais da Copa do Brasil

ESTADÃO CONTEÚDO

A apresentação do astro holandês Memphis Depay e a emocionante classificação às semifinais da Copa do Brasil, com vitória por 3 a 1 contra o Juventude, na quarta-feira, tornaram a semana inesquecível para o Corinthians.

Passados os momentos de euforia, a dura realidade do Brasileirão bate à porta neste sábado, a partir das 20h (horário de Mato Grosso do Sul), quando o time alvinegro terá de se provar contra o líder Botafogo, no Engenhão (RJ), para diminuir a preocupação da torcida em relação à briga contra o rebaixamento.

Os corintianos entram na 26ª rodada em 17º lugar, a primeira posição dentro da zona da degola, com 27 pontos, contra os 25 pontos do Fluminense/Grêmio, que têm um e dois jogos a menos, respectivamente.

Para sair do Z4 neste final de semana, precisam vencer e torcer por derrota dos Tricolores cariocas para o Juventude ou dos gremistas para o Red Bull Bragantino, que jogam neste domingo.

Reforço renomado com passagens pelo Barcelona, pelo Lyon e pelo Atlético de Madrid, Depay ainda não poderá ajudar o time do Parque São Jorge.

O atacante holandês trabalhou no CT Joaquim Grava nesta sexta, um dia depois de sua apresentação oficial, mas fez apenas atividades específicas, separado do restante do grupo, a fim de aprimorar suas condições físicas.

Menos badalado, mas bem avaliado por seu histórico com a seleção peruana e pela confiança da comissão técnica liderada por Ramón e seu filho, Emiliano Díaz, com os quais trabalhou no Al-Hilal, o meia-atacante André Carrillo deve ficar no banco de reservas.

Os zagueiros Cacá e Félix Torres, o volante Charles e o atacante Yuri Alberto não vão a campo nem ficam no banco, pois estão todos suspensos.

Após usar uma linha de quatro na classificação contra o Juventude, Ramón deve voltar a optar pela formação com três zagueiros, o que dá espaço para Caetano reaparecer no time.

Para a vaga de Charles, José Martínez está de volta depois de defender a seleção venezuelana nas Eliminatórias da Copa do Mundo e forma a dupla de volantes com Raniele, atrás de Garro. O ataque deve ter Talles Magno e Romero.

O Corinthians terá a dura missão de bater um Botafogo que só foi derrotado quatro vezes em casa nesta temporada, duas delas no Brasileirão – uma para o Cruzeiro e outra para o Bahia.

Não é à toa que – muitas vezes apontado como o dono do melhor futebol do Brasil no momento – o time carioca ocupa a liderança, com 50 pontos.

Um dos grandes responsáveis pelas boas atuações botafoguenses, o técnico Artur Jorge não ficará na área técnica, porque tem de cumprir suspensão, assim como o volante Gregore, que deve ser substituído por Danilo Barbosa.

Da mesma forma que o adversário paulista, a torcida do Botafogo vive a expectativa pela estreia de reforços contratados recentemente. Tanto o lateral-direito Vitinho (ex-Burnley, da Inglaterra) quanto o lateral-esquerdo Alex Telles (que disputou a Copa do Mundo de 2022 pela seleção brasileira e estava no Al-Nassr após construir carreira na Europa) podem aparecer no gramado do Engenhão.

Voltando para o time carioca, Adryelson foi emprestado pelo Lyon, da França, até o fim da temporada deste ano. O Botafogo vem de duas vitórias e um empate nos últimos três jogos. Já o Corinthians vem de uma vitória, uma derrota e um empate.



John	Hugo Souza
Vitinho	André Ramalho
Bastos	Gustavo Henrique
Barboza	Caetano
Alex Telles	Fagner
Danilo Barbosa	José Martínez
Marlon Freitas	Raniele
Luiz Henrique	Rodrigo Garro
Thiago Almada	Matheus Bidu
Savarino	Talles Magno
Igor Jesus	Romero
T.: Arthur Jorge	T.: Ramón Díaz

Local: Engenhão, Rio de Janeiro (RJ).
Horário: 20h (horário de MS).
Árbitro: Anderson Daronco.

FUTEBOL

Flamengo entra em campo nos próximos dias com vários desfalques

O Flamengo continua sofrendo com os desfalques de peso. Já sem utilizar De La Cruz, viu o artilheiro Pedro passar por cirurgia na sexta-feira – recebe alta já neste sábado – e corre contra o tempo para deixar Arrascaeta em condições de encarar o Peñarol, em mata-matas nas próximas quintas-feiras.

Desfalque certo para o restante da temporada, após se contundir em um treino da seleção brasileira, Pedro passou por cirurgia no Hospital Copa Star, no Rio de Janeiro (RJ) – de reconstrução do ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo.

GILVAN DE SOUZA /CRF



Arrascaeta, que fez o gol na vitória contra o Bahia, ainda não é uma certeza para o Flamengo

O Flamengo revelou que o processo foi bem-sucedido e que o atacante já receberá alta neste sábado, iniciando o longo período de ao menos oito meses de reabilitação. "Em breve, daremos mais detalhes dos próximos passos da recuperação do jogador", disse em nota oficial o clube.

Enquanto Pedro se recupera, Gabigol deve ser o substituto, apesar de a diretoria admitir que "é pouco provável" a renovação do jogador, com contrato apenas até o fim deste ano. Marcos Braz, no entanto, diz que o centroavante é profissional e saberá cumprir o seu papel em campo.

No caso de Arrascaeta, autor do gol da classificação às semifinais da Copa do Brasil, com 1 a 0 contra o Bahia, no Maracanã (RJ), na quinta-feira, o clube tenta mostrar que a antecipação para escalá-lo não custará caro.

O uruguaio deixou o campo mais uma vez sentindo as dores musculares que o afastaram por semanas dos campos. O clube aposta apenas em um cansaço muscular. Arrascaeta havia admitido que não está 100%, mas que era necessário atuar para "ajudar." Nesta sexta, ele chegou sorrindo ao treino.

Já neste domingo, Flamengo enfrenta o Vasco no Maracanã, às 17h30min (horário de MS), na volta do Brasileirão após a parada por conta da Data Fifa. O time da Gávea está em quarto colocado na tabela, com 44 pontos, e vem de uma derrota no campeonato.

Já o Vasco, que também avançou na Copa do Brasil na quarta-feira, ocupa a nona posição na tabela e vem de uma sequência de cinco jogos sem perder, sendo dois empates e três vitórias. **(EC)**

FÓRMULA 1

Leclerc reage e busca vitória no GP do Azerbaidjão

Com três equipes diferentes entre os três mais velozes do dia, o GP do Azerbaidjão já cria expectativas elevadas para a corrida deste domingo.

Após ser discreto no início desta sexta-feira, Charles Leclerc reagiu no segundo treino livre do GP do Azerbaidjão de Fórmula 1 e cravou o melhor tempo do dia, no intrincado circuito de rua de Baku. No embalo de sua vitória na etapa anterior, o piloto da Ferrari desbancou a Red Bull, que havia dominado na primeira sessão do dia.

Leclerc anotou o tempo de 1min43s484, dois segundos mais veloz que a melhor marca da manhã, registrada por Max Verstappen (1min45s546). O mexicano Sergio Pérez, que havia sido o terceiro melhor no primeiro treino, foi o segundo desta vez, com 1min43s490. Já Lewis Hamilton anotou o terceiro tempo, com 1min43s550.

Verstappen, que havia sido o mais rápido no início do dia, foi mais discreto na segunda sessão. O tricampeão mundial registrou o sexto melhor tempo, com 1min44s029.

Na etapa passada, em Monza, o holandês afirmara que seu carro parecia um "monstro", difícil de ser pilotado.

Leclerc, por sua vez, vem de vitória GP da Itália, diante da torcida italiana, há duas semanas. O monegasco começou mal nesta sexta, com uma batida, e fez o modesto nono tempo no primeiro treino livre do fim de semana. A reação veio na segunda sessão, com desempenho consistente e sem contratempos.

Já o britânico Lando Norris, segundo colocado no Mundial de Pilotos e maior rival de Verstappen nesta temporada, ficou aquém do esperado. Após registrar o quarto tempo no primeiro treino do dia, anotou apenas o 17º (1min45s156) na segunda sessão, mostrando que a McLaren ainda terá muito trabalho pela frente neste fim de semana.

Os pilotos voltam para a pista às 4h30min (horário de Mato Grosso do Sul) deste sábado para o terceiro treino livre. A sessão classificatória será às 8h do mesmo dia. Já neste domingo, a largada está agendada para as 7h. **(EC)**

ALIMENTAÇÃO & SAÚDE

PIXABAY

Mesmo alimentos saudáveis podem levar ao ganho de peso se consumidos em excesso

PLANEJE, COMA BEM E VIVA MELHOR

Nutricionista afirma que a chave para uma dieta equilibrada é a organização; saiba como melhorar sua rotina a partir do cardápio e veja como fazer duas deliciosas receitas com frutas e de preparo muito simples

DA REDAÇÃO

Em meio ao corre-corre da vida cotidiana, manter uma alimentação saudável pode parecer um desafio muitas vezes inalcançável. Mas, com um bom planejamento e algumas mudanças de hábito, é possível comer bem todos os dias. Segundo a nutricionista Thainara Gottardi, a chave para uma alimentação equilibrada é a organização. Ela é especializada em nutrição esportiva e estética e propõe uma metodologia centrada no paciente.

"O planejamento é essencial para evitar escolhas alimentares impulsivas, que geralmente acabam sendo menos saudáveis", explica Thainara. "Fazer um cardápio semanal e uma lista de compras pode ajudar a garantir que você tenha sempre à mão ingredientes frescos e nutritivos", afirma a nutricionista.

Thainara ressalta também que é importante incluir uma variedade de alimentos nas refeições diárias, além de manter horários regulares. "Uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos integrais, proteínas magras e laticínios garante que o corpo receba os nutrientes necessários. Comer de três em três horas, ou pelo menos fazer três refeições principais e dois lanches por dia, também ajuda a manter o metabolismo ativo e evita exageros nas refeições seguintes", orienta.

DIVERSIDADE E QUALIDADE

Outra dica fundamental é a atenção ao tamanho das porções. "Controlar as quantidades é tão importante quanto a qualidade do que se come. Mesmo alimentos saudáveis podem levar ao ganho de peso se consumidos em excesso", alerta Thainara.

Para aqueles que têm dificuldade em seguir uma dieta equilibrada, a especialista sugere começar com pequenas mudanças. "Trocar alimentos ultraprocessados por opções mais naturais, reduzir aos poucos o consumo de açúcar e de sal e incluir mais vegetais nas refeições são passos simples, mas que fazem uma grande diferença a longo prazo", aconselha.

Ela também enfatiza a necessidade de hidratação. "Beber água ao longo do dia é essencial para o bom funcionamento do corpo. Muitas vezes, confundimos sede com fome, o que pode levar ao consumo excessivo de alimentos".

Além disso, a nutricionista frisa que uma alimentação saudável não precisa ser monótona. "Existem inúmeras receitas saborosas e saudáveis que podem ser incorporadas ao cardápio diário. Buscar variedade e experimentar novos alimentos e combinações é uma maneira de tornar a alimentação saudável mais interessante e prazerosa", sugere.

COMPROMETIMENTO

Thainara Gottardi reforça que manter uma alimentação equilibrada é uma questão de compromisso com a própria saúde. "Adotar uma dieta saudável é um investimento em qualidade de vida. Com algumas mudanças simples, é possível melhorar a saúde e o bem-estar, sem renunciar ao prazer de comer bem", conclui a nutricionista.

No entanto, o aumento da produção de alimentos processados, a rápida urbanização e a mudança de estilos de vida, como destaca a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), deram lugar a uma alteração nos padrões alimentares. As pessoas passaram a consumir mais alimentos ricos em calorias, gorduras, açúcares livres e sal/sódio – e muitas não comem frutas, vegetais e outras fibras alimentares o suficiente.

A composição exata de uma dieta diversificada, equilibrada e saudável varia de acordo com as características individuais de cada pessoa (idade, sexo, estilo de vida e grau de atividade física), contexto cultural, alimentos disponíveis localmente e hábitos alimentares. Mesmo assim, os princípios básicos do que constitui uma alimentação saudável permanecem os mesmos para todas e todos.

O QUE DIZ A OPAS

Uma alimentação saudável ajuda a proteger contra a má nutrição em todas as suas formas, bem como contra as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), entre elas diabetes, doenças cardiovasculares, AVC e câncer. A alimentação não saudável e a falta de atividade física são os principais riscos globais para a saúde.

Práticas alimentares saudáveis começam cedo na vida. A amamentação, por exemplo, promove crescimento e melhora o desenvolvimento cognitivo. Além disso, pode ter benefícios a longo prazo para a saúde, reduzindo o risco de obesidade e de sobrepeso, bem como de desenvolvimento de DCNTs.

A ingestão calórica deve estar em equilíbrio com o gasto calórico. Para evitar um ganho de peso não saudável, as gorduras não devem exceder 30% da ingestão calórica total.

As gorduras saturadas devem representar menos de 10% da ingestão calórica total. O consumo de gorduras trans, por sua vez, deve ser inferior a 1% do consumo total.

Para isso ser possível, o consumo de gorduras deveria ser modificado para reduzir as gorduras saturadas e trans para gorduras insaturadas, com o objetivo de eliminar a gordura trans produzida industrialmente.

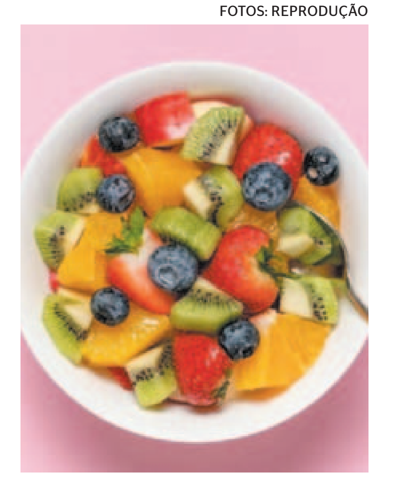
Limitar o consumo de açúcares livres para menos de 10% da ingestão calórica total faz parte de uma alimentação saudável. Uma redução para menos de 5% é sugerida para benefícios adicionais à saúde.

Manter o consumo diário de sal abaixo de 5 gramas (o equivalente a menos de 2 gramas de sódio) ajuda a prevenir a hipertensão e reduz o risco de doença cardiovascular e de AVC entre a população adulta.

Os países-membros da Organização Mundial da Saúde concordaram em reduzir a ingestão de sal da população mundial em 30% até 2025. Também concordaram em deter o aumento do diabetes e da obesidade entre adultos e adolescentes, bem como o sobrepeso durante a infância.

Salada de frutas

FOTOS: REPRODUÇÃO



Ingredientes

- 150 gramas de morango picado;
- 150 gramas de kiwi picado;
- 150 gramas de mirtilo picado;
- 150 gramas de manga picada;
- 150 gramas de banana picada;
- 150 gramas de mexerica;
- 395 gramas de leite condensado;
- 400 ml de creme de leite;
- 5 ml de essência de baunilha;
- 300 ml de suco de laranja.

MODO DE PREPARO:

Em um recipiente, adicione todas as frutas já picadas, acrescente o creme de leite, o leite condensado e a essência de baunilha. Misture e, por último, adicione o suco de laranja. Sirva como preferir. Rendimento: 5 porções.

Smoothie de morango



Ingredientes

- 1 xícara de morangos frescos;
- ½ xícara de iogurte natural;
- ½ xícara de leite de sua preferência;
- 1 colher de sopa de mel (para adoçar);
- Gelo a gosto;
- Chia para enfeitar.

MODO DE PREPARO:

Comece lavando e tirando os cabinhos verdes dos morangos. Depois, coloque os morangos e o iogurte no liquidificador e acrescente o leite aos poucos, até obter uma consistência cremosa. Se desejar, adoce com o mel. Por último, coloque o gelo e bata novamente até ficar uma mistura suave e homogênea. Despeje o smoothie em um copo e sirva decorado com chia e pedaços de morangos.

INÊS 249

ASTRAL

OSCAR QUIROGA
astrologia@oscarquiroga.net



DATA ESTELAR:
Vênus e Júpiter em trígono.

CONSAGRAÇÃO DO DESTINO

Contabiliza o tanto de tempo que gastas em torno do medo e de todas as suas manifestações acessórias, tais como ansiedade, preocupações, pudor, prudência, hipocrisia, mentira, apequenamento e tantas outras, para iniciar o processo de substituição dessas condições por outras, mais auspiciosas e que te impulsionem para adiante e para cima. Essa história de que nascemos humanos entre o céu e a terra para expiar pecados e sofrer precisa também ser substituída por outra, a de sermos capacitados para colaborar com a evolução de todos os seres, visíveis e invisíveis, que habitam nosso belo e assustado planeta. Porém, essa reorientação substitutiva nunca acontecerá pelo mero fato de nascermos humanos e sermos empurrados nessa direção, mas porque aspiramos a isso e decidimos nos consagrar a esse destino.

Áries 21/3 a 20/4
Para que as desavenças sejam superadas, alguém precisa tomar a iniciativa nesse sentido, porque se o silêncio continuar e as cartas não forem postas sobre a mesa, o clima de conflito vai perdurar por pura inércia.

Touro 21/4 a 20/5
Você verá que as coisas se arrumam da melhor maneira possível, desde que se preserve uma dose elevada de boa vontade, lidando com as circunstâncias com um sorriso no rosto. Você verá que, assim, as portas se abrem.

Gêmeos 21/5 a 20/6
Para haver o devido equilíbrio que toda alma humana precisa, é necessário coordenar as atividades produtivas de tal forma que sobre tempo para se distrair e, talvez, se dedicar a fazer absolutamente nada. É por aí.

Câncer 21/6 a 21/7
Importante mesmo é o bem-estar, e que esse estado elevado da alma possa ser compartilhado com pessoas queridas, o que nesse momento é uma grande dificuldade, porque anda todo mundo ensimesmado em preocupações.

Leão 22/7 a 22/8
Ainda que os avanços sejam pequenos, serão suficientes para brindar com alívio. Procure se aproximar das pessoas que, sabidamente, possam oferecer a você um pouco de apoio, incentivo e conselhos sábios. Isso vai ajudar.

Virgem 23/8 a 22/9
Seja você sua própria sorte, se torne independente das circunstâncias e aposte todas as suas fichas na boa vontade posta em prática para abrir passagem em meio às dificuldades e se dirigir ao alvo preferido.

Libra 23/9 a 22/10
Fazer o bem sem olhar a quem não seria uma atitude sábia nesta parte do caminho, porque sem discernimento você corre o risco de ajudar quem não merece e não perceber as pessoas que realmente precisam de ajuda.

Escorpião 23/10 a 21/11
Enquanto não houver disponível alguém que compreenda a profundidade de suas visões, o melhor a fazer é continuar silenciando e sonhando em paz. Porém, o objetivo continua sendo a partilha dessas visões.

Sagitário 22/11 a 21/12
Procure se aproximar das pessoas que tenham capacidade de ajudar com os interesses que sua alma quer realizar agora, mas tenha o cuidado de fazer isso com elegância, para que não pareça ser puro interesse.

Capricórnio 22/12 a 20/1
Quando o mesmo de sempre é visto com outros olhos, ganha um brilho sedutor que faz com que a alma realize as tarefas sem nenhum esforço, e além disso com bastante regozijo. Aproveite esses raros momentos.

Aquário 21/1 a 19/2
Fazer planos é muito bom, e por enquanto você não precisa ter nenhum compromisso com a árdua realidade concreta, que sempre limita o sonhar. Faça planos sonhando alto e se deixando seduzir pelo infinito. É por aí.

Peixes 20/2 a 20/3
Preserve o bom humor acima das circunstâncias, porque assim, sendo essas positivas ou adversas, você continuará dando o melhor de si e, ainda mais importante, fazendo com que as pessoas se sintam bem com sua presença.

PASSATEMPO

INTERCONTINENTAL PRESS

CRUZADAS

Material de implantes estéticos
Hormônio desregulado no diabético
Constitui a base do texto teatral
Membro do Quarteto Fantástico (HQ)
A vogal marcada no jogo da velha
Picada de inseto
Prática proibida em várias universidades brasileiras
2, em algarismos romanos
"O Cavaleiro (?)": o Zorro (Cin.)
Angenor de Oliveira: o Cartola
Ditos que revelam insensatez
Achar graça
Glutão
(?) Cavalcanti, pintor
Forma da cruz de Santo Antônio
Um dos princípios do serviço público
(?) Moreira, locutor de TV
Desculpada
Cetáceo dos mares árticos
Escolha a ser feita na reforma do banheiro
Paixão do filatelista
Nem, em inglês
O do Curupira é invertido (Folcl.)
Formiga, em inglês
Pessoas pouco inteligentes (pejorativo)
A origem dos perfumes mais apreciados
Inimigos naturais dos ratos
Extremos opostos de "xyz"
Diz-se de Bill Gates na juventude
Realizada progressivamente
Vitamina essencial à visão noturna
Calçado para locais enlameados
Época
Fármaco antiviral para soropositivos
Ritmo do Eminem
Bola achatada com penas para jogos
(?) para trás: retroceder
Filme estrelado por Angelina Jolie (2010)
Elétron (símbolo)
Iguaria de vísceras da cozinha baiana

BANCO 3/ant — azt — nor. 4/nerd — salt. 6/narval. 7/tolices. 10/legalidade.

51

SUDOKU BRONZE

9		7		1		6	2	
					9			3
1				2	6			8
						1	4	
4		2		8		3		7
	7	9						
6			8	5				9
5			2					
	3	8		6		2		4

NÍVEL DE DIFICULDADE
★
O nível de habilidade é do mais fácil (bronze), médio (prata) ao mais difícil (ouro).

Como jogar: Complete todos os quadrados em branco usando números de 1 a 9. Cada número pode aparecer somente uma vez em cada fila vertical e horizontal, e em cada pequeno quadrado (3x3). Utilize a lógica e o processo de eliminação para ter a solução do jogo.

SOLUÇÃO ANTERIOR

			S		N	O				H
E	S	P	E	R	A	N	Ç	O	S	A
	M	A	C	A	C	O	S		R O	R
R	A	J	A		A	R		A	R	M
	R	E		C A	R	T	O	R	I	O
A	T	L	A	S				R	U	N
	P	A	L	A	F	I	T	A		I
	H	N		L	I	T	E	I	R	A
C	O	Ç	A		L		T	A	E	
	N	A	R	C	E	J	A		B	B
	E		M	I	M	O		M	A R	A
A	S	I	A		I		R	A	B A	T
		E		P	G		U	N		E
	A	R	R	A	N	J	A	D	O	R
	C		N	N	O			R A	L	I
M	E	I	A	E	N	T	R	A	D	A

7	3	4	2	1	6	5	9	8
9	1	6	5	8	4	2	7	3
8	2	5	9	7	3	6	1	4
5	9	8	3	4	7	1	2	6
1	4	2	8	6	5	9	3	7
3	6	7	1	2	9	8	4	5
6	8	9	4	3	2	7	5	1
2	7	3	6	5	1	4	8	9
4	5	1	7	9	8	3	6	2

RESUMO DE NOVELAS

NO RANCHO FUNDO
Globo, 17h15min

•• Torquato Tasso desiste de contar para Artur sobre a gravidez de Quinota. Padre Zezo repreende Quinota por esconder a novidade de Artur. Primo Cícero conta a Quintilha que não irá mais brigar pelas terras de Zefa Leonel, mas a mulher consegue manipular o noivo. Quinota sofre ao ver Blandina e Artur juntos mais uma vez. Fé insiste para que Esperança se afaste de Jordão Nicácio. Deodora rasga os vestidos e fotos de Dona Manuela e Ariosto se espanta com a reação da mulher. Seu Tico Leonel invade o cabaré atrás de Margaridinha. Ariosto expulsa Deodora de sua casa. Margaridinha questiona Seu Tico Leonel sobre a identidade de sua mãe.

FAMÍLIA É TUDO
Globo, 18h15min

•• Dulce avalia Tom na UTI. Catarina se preocupa com o estado de Frida ao vê-la com Nanda. Luca tenta disfarçar a satisfação vendo o estado de Jéssica. Vênus impede Léo de se entregar à polícia. Hans exige que Ernesto convença Andrômeda a ir para Miami. Lulu obriga a filha a fazer um vídeo difamando Sheila. Andrômeda salva Sheila de ser agredida na rua. Lulu se encanta por um dos empregados de Chicão. Electra reconhece Ubaiara ao vê-lo na pensão e avisa a Nanda. Maya se emociona ao ver Tom. Frida/Catarina chega à Fundação emocionada e Vênus estranha a reação da tia. Nanda decide contar sobre Ubaiara para Leda. Lupita vê Mila e Guto juntos. Hans entrega uma arma para Jéssica ir ao encontro do chantagista. Electra, Murilo e Luca se preparam para o encontro com Jéssica.

MANIA DE VOCÊ
Globo, 20h15min

•• Luma se desespera e Viola se sente culpada. Rudá diz a Viola que não consegue ficar longe dela. Luma acusa Mércia de estar mancomunada com Molina. Moema aconselha Rudá a seguir seu coração. Luma perdoa Viola, com a condição de a amiga se afastar de Rudá. Mavi observa Molina saindo do quarto de Mércia e conclui que a mãe tem um caso com o patrão. Ísis arma para Guga. Mércia faz uma revelação a Mavi.

DIVULGAÇÃO/GLOBO



DIÁLOGO

ESTER FIGUEIREDO
dialogo@correiodoestado.com.br

> **HENRIQUE DE MEDEIROS** POETA DE MS
>
> Na presença de sua ausência promovo resgates de mim.
> Memória: entristeço por um momento,
> com o fragmento da felicidade".

FELPUDA

A mania de "barnabé de luxo" de tentar barrar nomes convidados para entrar na festa teria chegado aos ouvidos do dono do salão, que, irritado que só, exigiu relatório completo sobre a intromissão que estaria ocorrendo, inclusive causando mal estar entre os patrocinadores, que fizeram alianças para que os "embalos de sábado à noite" durassem quatro anos. Dizem que, passadas as eleições, a caneta vai despachar a figurinha, já chamada de "empata tudo".

Currículos

Em rodinha de conversa, um dos interlocutores disse que, pelo que se tem visto por aí, com tantos "barnabés" misturando recursos públicos com seus ganhos privados, chegará um momento em que, nos currículos, deverão constar informações como "uso de tornozeleira", "exonerado a bem do serviço público", "autor de delação premiada". E complementou, sarcástico: "Não para impedir contratações, mas como notória especialização".

Oportunidade

O Festival Curta Campo Grande abriu as inscrições para o 1º Laboratório de Projetos de Curta-Metragem, que será de 1º a 3 de novembro. O laboratório oferecerá oportunidades para cineastas em início de carreira ou que tenham projetos. Mais informações: *festivalcurtacampogrande.com* ou *@festivalcurtacampogrande*.

Primeiro

No dia 25, a Faculdade Senac em Campo Grande realizará seu primeiro vestibular, para preenchimento de 120 vagas nos três cursos superiores ofertados pela instituição: Gastronomia, Estética e Cosmetologia e Análise e Desenvolvimento de Sistemas. O início das aulas está previsto para fevereiro de 2025.

Menos

Tramita na Câmara dos Deputados um projeto de lei que autoriza que o condenado mais de uma vez por crimes de estupro, estupro de vulnerável ou violação sexual mediante fraude se submeta, voluntariamente, a tratamento químico hormonal para redução da libido. No popular: castração química. A proposta é oriunda do Senado, onde já foi aprovada, e agora está em análise pelos deputados federais. Vai vendo...



É PIQUE!

Querida que só, a dra. Lizabel Gemperli completou mais um ano de vida no dia 8. E para comemorar a data, reuniu familiares e amigos em sua residência, tipo *petit comité*. Os cliques são de arquivo pessoal.

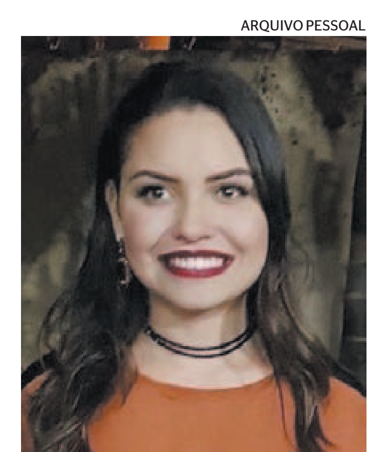


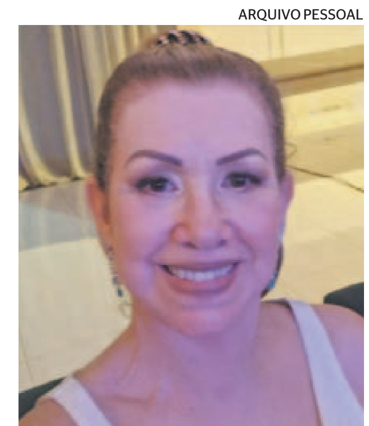






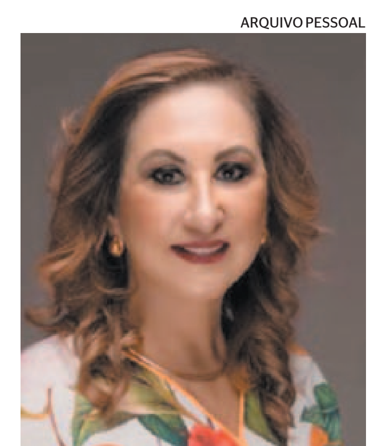
ANIVERSARIANTES

ARQUIVO PESSOAL

› DRA. ISABELLA BARRETO

ARQUIVO PESSOAL

› SÔNIA MEIRELES

DIVULGAÇÃO

› JAIME VERRUCK

ARQUIVO PESSOAL

› LENI FERNANDES

ARQUIVO PESSOAL

› CLÁUDIO AGUENA

ARQUIVO PESSOAL

› NEIBA OTA

SÁBADO (14)
Dra. Isabella Barreto,
Sônia Aparecida Queiroz Meireles,
Jaime Elias Verruck,
Catherine Prappas,
Humberto Abdul Ahad,
Dr. Pedro Tutomu Hattori,
Armando Abdalla,
Cláudio Alves Afonso,
Dr. João Argeu de Almeida e Silva,
Severino Vital dos Santos,
Waldemir Leal Pael,
Evandro Cardoso Lourenço,
Pedro Luiz da Silva,
Elziane Carvalho,
Ivo Antonio Armstrong,
Helena Calgaro de Oliveira,
Stéphanie Guedes Carvalho,
Luana Ferreira,
Altiva Costa Brum,
Tatiana Arguelho,
Kassio Rafael de Albuquerque,
Douglas Avedikian,
Obadias de Lana,
Everton Mello Romero,
Tiago Quintanilha Nogueira,
Maria de Lourdes de Oliveira Gonçalves,
Marly Arakaki,
Mirian Comparin Correa,
Jorge Luiz Curado Siufi,
Dr. Eraldo Cerullo,
Nidal Abdul,
Maria Ines Domingues Castilho,
Noide Pache Farias,
Nilson de Barros,
Laura Denise Dias Alfonso,
Elpídio José Roque de Carvalho,
Dr. Luciano dos Santos Mendes,
Carlos Alberto Sanematsu,
Luis Carlos Sanematsu,
Nilo Sérgio Laureano Leme,
Alberto Luiz Sãoveso,
José Pinheiro Saraiva,
Lourdes Pereira,
Amadeu Menna Gonçalves,
Setsuyo Tamai,
Darcy Ferreira de Mello,
Flávio Lechuga Capriata,
Rosângela Kabad,
Ruy Vaz de Oliveira,
Louirson Rogério dos Santos,
Paulo Eduardo Limberger,
João Bosco Raineri Azevedo,
Moara Souto Vieira,
Cornélio Amarilha,
Maria Fernanda Assis Daros Dorileo (*Fefê*),
Jaice da Silva Oliveira Vicari,
João Roque Bozoli,
Marcel Assunção Barboza,
Valdir Miguel Hech,
Alexandre Chadid Warpechowski,
Alessandra Saltarelle Moreira,
Eliana Martins Mariotti,
Eduardo Molinari,
Benoni Martins Carrijo,
Elias Fraiha,
Laudelino Bezerra da Silva,
Jovenilio Barbosa de Souza,
Adelina Cintra Pereira,
Itamar Godoy Rocha,
Nelson Francisco de Oliveira,
Ieda Lubas,
Cleidinaldo Dutra de Castro,
Dulcineri Aparecida Bosco Lamers,
Ivete Ota Miyasato,
Patricia Stranieri,
Maurício Sarto,
Adir Alexandre Volpi,
Adenam Kadri Júnior,
Maria Eloir Macena Bezerra,
Emerson Edward Giacomini,
Thauana Coderitch de Matos.

DOMINGO (15)
Leni Fernandes,
Cláudio Aguena,
Neiba Ota,
Nelson Buianain Filho,
Dra. Jussara Toshie Hokama,
Dalila Felix Damian Miragaia,
Manoel Afonso,
Adirson Moreno Peixoto,
Gete Ottano da Rosa,
Francisca Cosma de LIma Cordeiro,
João Yossimitu Chimabuco,
Oilson Rizzo,
Josefina Antonia Toledo da Silva,
Julianne de Souza Espindola,
Cleusa Araujo Clark,
Yassuo Noguchi,
Silvia Kozima,
Gilza Nuria Marroni,
Paulo Sergio França,
Jurandir Calixto da Cruz,
Osny Duarte Ribeiro,
Carlos Hamilton Pereira,
Roberto Pinheiro de Lima,
Wilson Marques Barbosa,
Ana Cecília Mascarenhas Moreira,
Vanir Pato dos Santos,
Ricardo Ferreira,
Dr. José Rizkallah,
Sueli Higa,
Mauro Antônio Zaionc,
Eliane Del Greco Michelazzo,
Dr. Alberto Swards Lucchesi,
Orlando Costa Marques Leite,
Rochelle Costa,
Vanildo Neves Barbosa,
Raimundo Nonato Teixeira,
Lecir Regenold Martins,
Gislene Maria de Macedo,
Maurilio Nicomedes da Cunha,
Neuza Maria Trindade Benites,
Luiza Miyahira,
João Pereira Guimarães Neto,
Eliane Novaes Guimarães,
Hélio Arthur Bacha,
Dr. Jorge Eduardo Rodrigues,
Alex Addor,
Cleber José Ferreira Aguilar,
João Nunes,
Ramão Barbosa de Souza,
Cleiton Alves Rodrigues,
Roberto de Paula Almeida,
Vera Brum,
Dr. Aristóteles Ferreira,
Maria Cristina Andrade Lopes,
Wilson Gomes,
Déo José Rimoli Filho,
Dr. Victor Hugo Andrade de Oliveira,
Antônio Cotrim Júnior,
Elsi Abussafi dos Santos,
Sérgio Adalberto Oliskovicz,
Marcus Vinicius Saucedo Perez,
Cassiano Zambam Biglia,
José Cândido Pessoa de Mello Netto,
Lourdes Peres Benaduce,
Roberta Moreschi,
Janete Bellini D´Oliveira,
Emanuel Kilkner Xavier Correa,
Anibal do Nascimento Reis,
Maria Antonieta Assunção,
Silvio Bezerra Silva,
Josias dos Santos Rosa,
Rosiane Nogueira Escobar,
Hans Edgar Bacahenheimer Aguilera,
João Edson Vitti,
Arnaldo Oscar Drews,
João Sguissardi da Rosa,
Fabiano Battiston,
Oscar Aparecido Santana.

COLABOROU **TATYANE GAMEIRO**

 INÊS 249

MÚSICA

MS Ao Vivo: Marina Sena e Ariádne

As cantoras se apresentam gratuitamente neste domingo, a partir das 17h, no Parque das Nações Indígenas, integrando a programação do projeto organizado pelo governo do Estado

FOTOS: DIVULGAÇÃO


Marina Sena vem a Campo Grande apresentar o show "Vício Inerente 2.0"


Cantora mineira sabia "desde criança" que seria uma popstar


Ariádne destaca a militância LGBTQIAPN+ no show "Brilho Tropical"


Artista é carioca de nascimento e campo-grandense de coração

DA REDAÇÃO

Neste domingo, o MS ao Vivo leva ao Parque das Nações Indígenas, em Campo Grande, a música pop e descolada de duas jovens cantoras: a mineira Marina Sena e a carioca/campo-grandense Ariádne, que vai fazer o show de abertura a partir das 17h.

A entrada é gratuita, e o projeto, uma realização do governo de MS, por meio da Secretaria de Estado de Turismo, Esporte e Cultura (Setesc) e da Fundação de Cultura de Mato Grosso do Sul (FCMS), em parceria com o Sesc-MS.

ARIÁDNE

Ariádne, como anfitriã da noite, trará ao palco convidados especiais para enriquecer ainda mais a performance. Ela contará com a participação de Beca Rodrigues, Balaio's e Suburbia, que se juntarão a ela para apresentar um repertório poderoso.

O show "Brilho Tropical" é uma celebração que reúne artistas de diferentes gerações que representaram ou continuam a representar a comunidade LGBTQIAPN+ no Brasil, sob a condução da cantora Ariádne. O setlist transita por grandes nomes da música brasileira, trazendo um panorama musical diverso e inclusivo.

MARINA

Marina Sena apresentará no MS ao Vivo o seu mais recente espetáculo, "Vício Inerente 2.0". A cantora, conhecida por sua sensualidade, ginga, carisma e atitude, promete um show repleto de inovações estéticas e musicais, proporcionando ao público uma experiência visual e sonora renovada.

"Vício Inerente" (2023) é um álbum de sonoridade pop e moderna, que parece antecipar as tendências do futuro. O disco mistura trap, pagotrap, reggaeton, drill, R&B, triphop, soul e a já característica influência da MPB nas composições de Marina. Assim como o álbum, o show é impactante, forte e elegante, com direção musical de Gian Lucca e direção criativa de Vito Soares.

O repertório do espetáculo "Vício Inerente 2.0" inclui faixas do novo álbum, além de sucessos que marcaram a fase "De Primeira", álbum de estreia da cantora lançado em 2021. Quem já assistiu a um show de Marina Sena sabe da energia que ela traz aos palcos, e agora promete uma performance ainda mais segura e empoderada.

Desde o lançamento de seu primeiro single em carreira solo, Marina Sena já mostrou talento e determinação. Com "De Primeira", a artista cumpriu à risca o nome do projeto, conquistando rapidamente o público brasileiro. A combinação de letras afiadas, timbre inconfundível e estética sensual se tornou uma marca registrada da artista, resultando em sucesso imediato.

Com shows esgotados, capas de revistas, premiações, participações em programas de TV e turnês internacionais, Marina Sena solidificou seu lugar no cenário musical. Conforme já revelou, ela sabia desde criança que seu destino seria se tornar uma popstar.

ZAP

CAROL BORGES
canalzap@cartaznoticias.com.br

Vestido de noiva

O último capítulo de "Família É Tudo", que será exibido no dia 27, terá um importante casamento. Grávida de oito meses, Vênus, papel de Nathalia Dill, subirá ao altar com Tom, de Renato Góes. A gravação, que reuniu quase todo o elenco da produção, aconteceu nos Estúdios Globo, no Rio de Janeiro. "Quando eu soube que a Vênus ia casar grávida, minha ideia foi fazer um vestido mais simples, no sentido de não ter bordado, não ter renda, não ter manga, não ter muito excesso, para o protagonismo ficar na gravidez, no barrigão", explica a figurinista Sabrina Moreira.

Convidada especial
Fabiula Nascimento será a convidada especial do pré-show da 76ª edição do Emmy, que vai ao ar na Max e na TNT. Comandado pela apresentadora Ana Furtado, o aquecimento para a cerimônia também contará com entradas ao vivo de Carol Ribeiro, diretamente do tapete vermelho, em Los Angeles. O evento será realizado neste domingo.

Plateia no estúdio
O "Tô Nessa", novo humorístico estrelado por Regina Casé, será gravado em cenário circular – com plateia no centro e ambientes em volta. Além disso, a produção contará com a presença de banda musical liderada pelo cantor Feyjão. O projeto, que vai ao ar após o "Fantástico", estreia dia 13 de outubro.

Novidade na grade
As noites de sábado da Band ganham uma turbinada a partir deste fim de semana. Renato Ambrosio estreia à frente do "Sabadão da Gente", às 20h40min. O ator Caio Castro será o convidado da primeira edição.

Premiação internacional
A série Original Globoplay "Justiça 2" ganhou o Grand Prize in International Competition, a principal categoria do Seoul International Drama Awards. O evento ocorre desde 2005 e promove o intercâmbio cultural com os melhores dramas do mundo.

Mais drama

CANAL BRASIL

DIVULGAÇÃO/GLOBO



■ **Luis Lobianco** procura manter a mente aberta em suas escolhas artísticas. Conhecido pelos trabalhos no humor, o ator tem se aventurado cada vez mais por outros gêneros. Na segunda temporada de "Os Outros", original Globoplay, ele vive o depressivo Durval. "Quero fazer personagens complexos, e não entrar em rótulos. Não tenho me acomodado em nenhum gênero, e acho que as pessoas estão vendo isso", aponta. Na história, Durval é uma das figuras mais conhecidas do condomínio. Viúvo, ele vive com seu gato de estimação, Dudu, a quem ama incondicionalmente. Ele busca na fé uma saída para se livrar de um vício aparentemente adormecido. "Durval é um homem solitário desde que a sua mulher morreu. Por causa da partida precoce da amada, sua saúde ficou bastante debilitada, e ele se tornou um homem frágil. O que ameniza sua dor é seu gato de estimação, o Dudu. Durval dedica seus dias a mimar o bicho", explica.

RÁPIDAS

Neste sábado, o Multishow segue com a cobertura do Rock in Rio. Imagine Dragons, OneRepublic, Zara Larsson e Lulu Santos se apresentam no Palco Mundo.

A Band exibe, neste domingo, o GP do Azerbaijão de Fórmula 1.

Neste domingo, o "Acerte ou Caia" recebe Duda Nagle, Flor Fernandez e Maicon Sales.

A HBO apresenta, neste domingo, o quarto episódio da série "Cidade de Deus: A Luta Não Para". A produção também estará disponível na plataforma Max.



Para a seleção de histórias da plateia do "Que História É Essa, Porchat?", da Globo. As últimas edições do programa têm apresentado bons causos. Um trabalho refinado de curadoria da produção.



Para as cenas de carros em movimento de "Família É Tudo", da Globo. As sequências são sofríveis e é nítido que os veículos estão parados. Tudo muito amador.

Sob a responsabilidade da Academia Sul-Mato-Grossense de Letras
Coordenação: Geraldo Ramon Pereira. Contato: (67) 3382-1395, das 13h às 17h | www.acletrasms.com.br

Teatro Ipanema Rubens Corrêa: Rio e Casa Rubens Corrêa: Aquidauana

PAULO CORRÊA DE OLIVEIRA - *escritor e professor, Cadeira nº 15 da Academia Sul-Mato-Grossense de Letras (ASL)*

No dia 4 de julho, foi reinaugurado, no Rio de Janeiro, o Teatro Ipanema, agora com o nome de Teatro Ipanema Rubens Corrêa, por decreto do prefeito Eduardo Paes.

No dia 30 de agosto, foi criada a Casa Rubens Corrêa, onde ele nasceu, por determinação do prefeito Odilon Ribeiro, como sede da Secretaria de Cultura e Turismo do município de Aquidauana.

Portanto, neste mesmo ano de 2024, o ator Rubens Corrêa recebe duas homenagens significativas: uma no Rio de Janeiro, outra em Aquidauana, cidade que ele dizia ter lhe fornecido três sementes, descobertas mais tarde, como origem da sua arte teatral.

A primeira semente foi o circo, que ele acompanhou ser armado na praça, em frente ao Grupo Escolar Antônio Corrêa, onde estudava. No espetáculo, ele assistiu na primeira parte, maravilhado, os trapezistas, os domadores de fera, os mágicos, os palhaços (dizia: meus futuros irmãos). Na segunda parte, a grande revelação, descobre um lugar denominado palco, onde vê as luzes da ribalta se acenderem, e uma cortina ser descerrada para revelar uma brincadeira chamada teatro. Passou depois a construir seu próprio circo no quintal de sua casa, coberto com os lençóis de sua mãe Mocinha.

DIVULGAÇÃO



Casa Rubens Corrêa

> "A Casa Rubens Corrêa, referência cultural de Aquidauana e uma glória estadual, passa, de agora em diante, a ser aberta à visitação pública"

A segunda semente foi o Cine Glória, onde irá descobrir uma arte que, vinda de um lugar muito distante, lhe comunicava algo maravilhoso. Ao acender as luzes, depois do filme assistido, ficava, muitas vezes, estatelado na poltrona, com um nó na garganta e o peito entumecido de emoções.

A terceira semente foi a Igreja Matriz N. S. da Conceição. Ali, num ambiente de incenso, luzes, velas, tomou conhecimento dos ritos religiosos. Uma arte de comunicação transcendental com o sacro, com o divino, com o desconhecido.

A homenagem do Rio de Janeiro representa o lugar onde sua arte floresceu e deu frutos. O Teatro Ipanema faz parte de uma referência à memória teatral e cultural do Rio de Janeiro. Para reabrir como Teatro Ipanema Rubens Corrêa, o teatro passou por uma reforma técnica especial, quer na plateia, quer no sistema de climatização, quer no tratamento acústico.

Em Aquidauana, a Casa Rubens Corrêa mostra ser um patrimônio cultural valioso, numa arquitetura singular, segundo Costa Marques, na "Trilogia do Patrimônio Histórico e Cultural Sul-Mato-Grossense", de inspiração eclética com influência art-déco.

A Casa Rubens Corrêa possui fotos, recortes de jornais e programas das peças vividas por Rubens. E uma relíquia inestimável: a cadeira onde Rubens apresentou a peça "Artaud", no Museu de Imagens do Inconsciente, situado no Hospital Psiquiátrico Pedro II, no Rio, administrado pela Dra. Nise Silveira.

A Casa Rubens Corrêa, referência cultural de Aquidauana e uma glória estadual, passa, de agora em diante, a ser aberta à visitação pública.

A dona de casa

ADAIR JOSÉ DE AGUIAR (1924-2013) – *pertenceu à ASL*

Conta-se que um anacoreta, que vivia em penitência no deserto, certo dia, achou de interrogar a Deus, querendo saber quem era a pessoa mais santa daquela região, uma vez que ele próprio se tinha por muito santo, já que abandonara tudo, a sua existência era contínuo jejum, abstinência e oração.

O Senhor estranhou o pedido de seu servo, mas resolveu satisfazer-lhe a vaidosa curiosidade. Então, estando o monge em profunda concentração, o Senhor lhe falou: "Vai, posta-te à entrada da cidade, antes do nascer do sol, a primeira pessoa que vires entrando pelo pórtico, essa será a mais santa aos meus olhos".

O ermitão foi. A madrugada já se desfazia no amanhecer, e ele, concentrado e curioso, observava. Eis que se aproxima alguém, era uma mulher humilde, vestida com simplicidade, tendo um véu à cabeça e as mãos calosas.

O eremita a intercepta e interpela: "Quem és tu? O que fazes?".

"Sou uma dona de casa, responde a mulher".

Talvez o ofício mais antigo da humanidade, a dona de casa é aquela que lava, passa, cozinha, cria e cuida dos filhos, serve ao marido, administra uma casa e uma família.

Tudo em silêncio, tão anônimo que, para a sociedade, parece natural e sem muita importância nas estatísticas e demais registros sociais. Nos cadastros e outros apontamentos necessários, por ser comum, vão colocando: "dona de casa", pois não é advogada, nem médica, nem professora, etc. Mas esse caráter, aparentemente sem importância, é que a torna digna e necessaríssima para o mundo.

A dona de casa é realmente a base, o alicerce máximo da família, a "célula mater" da sociedade, ela resume tudo ou quase tudo, porque a dona de casa é a educadora dos filhos, a contadora do lar, que faz milagre de subsistência com um salário, a médica e enfermeira nas enfermidades familiares, a advogada na defesa do direito dos seus.

E quando ainda trabalha fora, aí, torna-se uma heroína, acumulando tarefas diferentes e inadiáveis. Ela não tem "stress", ainda mais se for pobre!

Muitas vezes, o marido e até os filhos não reconhecem o seu labor, a sua dedicação, sem imaginarem que ela possa estar sofrendo, precisando de carinho, compreensão, amor, porque julgam que aquela é a sua vocação, o seu destino, e fica por isso!

Nos braços dela, entretanto, que eles choram as mágoas, as suas decepções. É junto dela que encontram perdão para as suas fraquezas e afeição para os momentos de solidão. Com ela, adquirem ânimo e coragem para enfrentarem as lutas diárias e a desumanidade-padrão dos nossos meios sociais. Quando ela se vai, às vezes consumida pelos sacrifícios, um vácuo enorme, do tamanho do mundo, toma conta da casa e do coração dos familiares!

Felizmente o mundo moderno está mudando para melhor, e a dona de casa começa a despontar como um valor. Até direitos previdenciários já estão sendo reconhecidos! Acho que foi por essa porta de dona de casa que Maria, Mãe de Jesus, entrou para a História.

Esta é uma homenagem que presto à minha irmã Maria de Lourdes Aguiar e Silva, prestimosa dona de casa, prematuramente desaparecida, em um Dia dos Pais, em Campo Grande.

Amando de Oliveira (a chegada)

REGINALDO ALVES DE ARAÚJO - *Cadeira nº 21 da ASL*

Foi na cidade de Lençóis Paulista, situada na verdejante microrregião de Bauru, no riquíssimo estado de São Paulo, que nasceu Amando de Oliveira. Os pais, empolgados com um relatório entusiasta de dois mineiros que atravessavam a cidade, sobre as dadivosas terras mato-grossenses, nos primeiros meses do ano de 1899, decidiram, incontinentes, aventurar-se numa viagem longa e custosa, em busca de um futuro promissor.

A família Oliveira cobriu os 200 km de Lençóis Paulista a Bauru no lombo de robustos cavalos. Em Bauru, conseguiu uma carreta puxada por 4 juntas de bois e, de lá, desassombradamente, levou cerca de trinta fatigantes dias até aportar na então Província de Campo Grande, que, naquele ano de 1899, precisamente no dia 26 de agosto, foi elevada à categoria de Vila.

Na ocasião, Amando de Oliveira estava prestes a completar 20 anos, idade de sonhos e arrojados planos de sucesso, nos dias vindouros. Ainda na viagem, o moço paulista, já pisando em terras de desconhecido Estado, sentiu acudirem-lhe à mente desassossegados pensamentos. Mato Grosso, terra lendária, desabitada, mal afamada.

No gemido da carreta, atravessando trechos de cerrados baixos, de terras arenosas, de árvores retorcidas, foi se tomando de tocante surpresa, pois, deixando matas do território paulista, esperava encontrar floresta semelhante, como apregoavam os viajantes mineiros, mas ia encontrando um grosso mato, correspondente ao "nome da terra". O que ele estava vendo era desconcertante. Entretanto, apesar da surpresa, deslumbrava-se com a imensidade de rios e córregos, banhados e lagoas a inundar de beleza o rincão que sua família escolhera para morar.

Já dentro da Vila, o rapaz entestou o amplo descampado, com poucas árvores frondosas e moitas de arbustos, a não ser as tímidas matas ciliares de dois perenes córregos (Prosa e Segredo), em que se desatava o horizonte campo-grandense. No dia seguinte, refeito em parte da extensa jornada, Amando arguiu alguns moradores do lugar, pretendendo saber o porquê do nome Mato Grosso. Um senhor idoso, de aparente conhecimento da região, não se fez de rogado: – Olhe moço, se você continuasse a viagem atravessaria uma região de campos que se estende por muitos quilômetros, até Ponta Porã, na fronteira com o Paraguai. São os famosos Campos de Vacaria, que aqui começam. O mato, o mato grosso que deu o nome à terra, está no norte do Estado.

– Então eu estava certo quando estranhei a vegetação do lugar? – disse o rapaz agradecido.

– Você é um moço inteligente, penso que não demorará muito e conhecerá este vasto e promissor Estado – retrucou o velho, retirando-se.

Amando acompanhou à distância os passos do informante e, sem receio de ser um intruso, atalhou um transeunte: – Perdão amigo, aquele senhor que vai à nossa frente deu-me informações preciosas, você sabe quem é?

– Aquele é o professor José Rodrigues Benfica, nosso mestre, o primeiro a chegar na nossa vila...

– Obrigado! – abriu um sorriso – deve ser um professor maravilhoso.

Depois, Amando ficou sabendo que José Rodrigues Benfica, o primeiro mestre-escolar de Campo Grande, alfabetizou os primeiros filhos da terra fundada pelo mineiro José Antônio Pereira e que nascera em Jaguarão, no Rio Grande do Sul, vindo para Campo Grande no ano de 1895.

O jovem paulista foi um grande admirador do professor José Rodrigues Benfica, que veio a falecer no dia 4/9/1905, na fazenda Correntes, de propriedade do Cel. Augusto Mascarenhas. Mais tarde, em 1962, o então prefeito municipal Wilson Barbosa Martins, tendo construído moderno estabelecimento de ensino primário, localizado à Rua dos Barbosas, fez do Professor Benfica o seu patrono, homenageando a memória daquele que passou à história como o iniciador da arte de ensinar na Cidade Morena.

+POESIAS

Sala de espera

Na antessala
uma lista comanda a chamada.
Cada nome pronunciado
direciona o olhar
e perfila a atenção
dos que estão.

Um anotador
vai refazendo a lista
– ad aeternum –
com nomes findos e vindos.

A cada chamada,
um silêncio
um peNsar
uma despedida
um aceno
um caminho
uma porta de saída
um ponto final
um passo inicial.

ILEIDES MULLER

Desejo

os olhos da menininha pediam uma mãe
ou um pai
uma família
tinha sede de abraços
tinha fome de afagos
tinha dores no coração

queria dormir sem medos
comer sem aflição
repartir brinquedos

divertir até cansar
e depois ouvir:
– pra dentro. hora do jantar!

a menininha queria só
a rotina da vida.

ANA MARIA BERNARDELLI

Dia de festim

tenho dias de festa
dias de festim
todos são dias normais
amanheço conheço desconheço
sob a lua
sob o sol
tenho dia de aproximação
no captar do silêncio
deste phone
tento compreender
nossas uni-des uniões
Rio a New York
London a Campo Grande
se não conseguem ligar
você a mim

HENRIQUE ALBERTO DE MEDEIROS FILHO

Meu escrito

Entro afoito
Disperso na amplitude
Dos meus descaminhos
O papel sua gotas de chuva
São lágrimas que me caem
E levam o aroma
De minhas retinas
O caminho é longo
Somente passos esquecidos
Apenas pecados fugitivos
Não há espaço para olhar atrás
Vou ao meu próprio encontro
Talvez na página seguinte

MARCOS ESTEVÃO

De mão em mão

Qual cego, passo a passo com seu guia,
Pelas mãos do destino fui levado...
Pelas trevas da vida então seguia
No encalço de algum sol a mim negado!

Mas, outras mãos busquei, pois perseguia
A esperança longínqua do eldorado...
E quanta angústia e dor, nunca alegria,
Me deram mãos de tato congelado!

Ah! por vezes me quis roçar, a medo,
Terna mão, que supus felicidade...
Que pena! Havia espinho em cada dedo!

Mas, boa ou má, aquela mão me vinha...
E eis que agora, cruel, um caos me invade
E mão alguma vem tocar na minha!

GERALDO RAMON PEREIRA



com 1 página

59 ofertas

imóveis
Aluga-se | Vende-se | Terrenos & terras | Chácaras & Fazendas

empregos
Ofertas | Procura-se Emprego

veículos
Veículos de passeio | Caminhões & Caminhonetes | Motos & Bicicletas | Tratores

oportunidades
Telefones | Informática | Negócios & Oportunidades | Aves & Animais

Como anunciar?

PELO TELEFONE
67 3320 0023
Pagamento com cartão de crédito. Obrigatória a apresentação de CPF ou CNPJ

ATENDIMENTO AO ANUNCIANTE
67 3320 0022
Orçamento. Por fax, pessoalmente ou pelo e-mail: classifone@correiodoestado.com.br

PESSOALMENTE
Balcão de anúncio:
Av. Calógeras, 356, Centro
(das 8h às 18h30)

» **Anuncie no CLASSIFICADOS mais eficiente e com melhor resultado de Mato Grosso do Sul!**

FOTOS NA WEB
www.correiodoestado.com.br/classificados

imóveis aluga-se

Casas

MONTE LÍBANO

!!!ALUGO MTE LÍBANO 320M²
Amplo imóvel, para clínica/escritório/residência, 3 aptos/3 salas/garagem para 3 veículos. 99913-7887.

Salas & Salões

CEL. ANTONINO

SALÃO PARA LOCAÇÃO
Ao lado da Farmácia Pague Menos e Terminal General Osório. Área de 180m dividida em 3 salões sendo um com mezanino. Valor: R$2mil cada. Fone: 3383-3007.

ITAMARACÁ

DEPÓSITO AV GUAICURUS
450m² e 800m², próx. mini anel. 99976-7900/ 99956-1044

imóveis vende-se

Apartamentos

SANTA FÉ

! ! EDIFÍCIO DA VINCI - LINDO
3 apts, sala, coz., compl/AE, 188m2, 3 vgs de gar. independentes. Creci 2148. 98403-2454 / 99982-4464.

EDIF. JARDINS DO PARQUE
1 apto, 2q, lavabo, coz., sala ampla, 100m área útil, 2 vagas. Creci 2148. F: 98403-2454/99982-4464

VENDO FLAT ED MANHATTAN
Todo mobiliado, 1 vg gar, atrás Shop CG 984032454 /999824464

Casas

AERO RANCHO

CASA NO AERO RANCHO IV
Quitada, 3 suítes c/wc, coz. c/móveis planejada, sala p/2 ambientes c/escritório, churrasqueira, garagem p/4 carros, linha de ônibus. Uma quadra do Parque Ayrton Senna. 280Mil. Aceito carro até 95mil. 99128-3044 / 99807-4892.

CEL. ANTONINO

!!!!!!!! VENDO 7 KITNETS !!!!!!!!
Todas alugadas, renda R$ 4.200, Vila Margarida. Valor: R$ 550mil. Ac. carro até 100Mil. 99248-4595.

CARANDÁ BOSQUE

**** CASA CARANDÁ BOSQUE ****
Vendo ou troco por chácara. Tratar: 99946-5675. Creci 1528.

SÃO BENTO

****** CASA ALTO PADRÃO ******
Bairro nobre, 900m² contr. Aceito fazenda próx. CG E volto diferença Tratar: 99946-5675. Creci 1528.

Salas & Salões

IMÁ

SALÃO COML J. DE CASTILHO
Vendo ou troco por chácara. Tratar: 99946-5675. Creci 1528.

terrenos & terras

Terrenos

!VENDO TERRENO R$354.990
!!PARCELO PROMOÇÃO/12X30
Próximo a UCDB. Bairro Água Limpa. Aceito gado/excelente localização. Contato:(67)99231-7249.

COMPRO LOTE DE ATÉ 40 MIL
Na região do Los Angeles, Dom Antonio, Centenário ou proximidades. Que seja escriturado, plano. Tel: (67) 99200-9999 - Creci 9441

TERRENO ALPHAVILLE I
Lindo terr; fte Shop Bosq. dos Ipês. 432m². 98403-2454 /99982-4464

TERRENO ALPHAVILLE III
Murado, quadra 8, lote 11. F: 984032454/999824464 Creci 2148

chácaras & fazendas

Chácaras

****CHÁCARA LAZER X CASA****
Llinda, serve p/turismo rio Miranda (Jardim) 99946-5675 Creci 1528

Fazendas

*** * 4.000 HA MIRANDA * ***
Terra boa, form; etc. Ac. fazenda de (-) valor. 99946-5675. Creci 1528.

*** 1.000HA RIO NEGRO FORM.**
precisando de reforma/sede boa/ 16milhões. 99643-9194. Creci 1528

**** 500 HA RIO NEGRO ****
280HA formada, nova, terra boa, rica em água, estruturada. 9 milhões. F: 99946-5675. Creci 1528.

**** 950 HA CAMPO GRANDE ****
39km da capital, formada, etc... 20milhões. 99643-9194 Creci 1528.

****** 5.600HA PANTANAL *******
Ótimo acesso, estrutura. Aceita proposta, área menor, imóvel, etc... Tratar fone: 99643-9194. Creci 1528

****** CASA ALTO PADRÃO ******
Bairro nobre, 900m² contr. Aceito fazenda próx. CG E volto diferença Tratar: 99946-5675. Creci 1528.

FAZENDA NO PANTANAL
Regiao do Abobral, 6.100HA. 984032454/999824464 Creci 2148

empregos

Domésticas

EMPREGADA DOMÉSTICA
Remuneração R$ 2.500 + vale transporte + Alimentação no local, experiência em carteira/gostar de criança. Próximo ao Shopping CG. (67) 99685-8855 WhatsApp.

Campeiros

PRECISA-SE DE CASEIRO
(Chácara) região de Terenos (Nuara). Entre em contato conosco nos números (67) 99207-8521 / (67) 99108-2998.

Vendedores

!CONTRATA-SE VENDEDOR(A)
Experiência no segmento mat. p/ construção. Enviar curriculum p/ Rua Rui Barbosa, 168, Jd. Paulista.

Motoristas

MOTORISTA DISTRIBUIÇÃO
****CNH - D COM EAR ATIVO****
EXPERIÊNCIA COM CARGA E DESCARGA. Salário base: R$1.756,00 + produtividade tirando o valor entre R$ 2.900 liquido a R$ 4.800,00 - tudo vai depender do quanto você produz. Vale Alimentação R$ 650,00, café da manhã+ Cesta básica + Plano de saúde + Plano de carreira+ convênios e parcerias. Envie seu currículo para: (67) 99284-0256 Whats

MOTORISTA ENTREGADOR
C/experiência em materiais p/ construção. Enviar curriculum p/ Rua Rui Barbosa, 168, Jd. Paulista.

Diversos

ANDRE MARQUES FURGOES
TEMOS VAGAS:
- SOLDADOR
- AUX DE SOLDADOR
- AUX GERAL
— Experiência em estrutura Metálica.
— Motivação
— Morar na Região
— Disponível
End.: Zulmira Borba, nº 641 - Nova Lima. Enviar currículo para o WhatsApp (67) 3354-2609.

CONTRATA-SE
Auxiliar Administrativo para atuar em canteiro de obra.
Contato: 98161-0770.

Procura-se Emprego

OFEREÇO-ME COMO DIARISTA EM CASA DE FAMÍLIA * * *
Contato fone: (67) 99135-5784.

veículos de passeio

Fiat

STRADA

!!!STRADA 2015 WORKING 1.4
Flex, compl; preta, cab. dupla, 3 pts Particular. R$ 50Mil. 9.8122-8552.

caminhões & caminhonetes

Volkswagen

CAMINHÃO VOLKS 8.150
Trucadinho, 2011, motor cummins, 15.000km, câmbio novo, baú. Vdo urgente. 984032454/ 999824464.

negócios & oportunidades

Prestação de Serviços



! ! ! PODO ÁRVORE 9.9983-4870 ! ! ! !
** * ** LIMPO TERRENO ** * **

Saúde / Beleza

***MASSAGEM R$80**
(67) 98149-7470
Relaxante. Juliana. Vila Planalto, próximo da Orla Morena.

Esotérico

TRAGO SEU AMOR, MESMO CONTRA A VONTADE
67 993318831/ 67 999062769.

Diversos

!O REI DOS FOGÕES ANTIGOS
Consertos/peças/vendas de fogões, apartir de R$120,00. 9.9235-6115. Flamboyant-saída p/3 Lagoas

************EI, VOCÊ AÍ************
QUE PRECISA DE UBER PET
DIFÍCIL DE ENCONTRAR?
FAÇA SEU ORÇAMENTO!!!
WhatsApp (67)9.9223-7988.

VENDO CAPOTA DE VIBRA
Para ranger cabine dupla, perfeito estado, por R$ 3.500,00 Tratar whatts 99943-2388

VENDO MOTIVO DE SAÚDE
Loja de material de construção e utilidades, em funcionamento, no centro. Aceito proposta.
Tratar: (67) 99995-3291 Whats

orações

ORAÇÃO SANTO À EXPEDITO
Meu Santo Expedito das Causas Justas e Urgentes, interceda por mim junto ao Nosso Senhor Jesus Cristo. Socorra-me nesta hora de aflição e desespero, meu Santo Expedito, Vós que sois o Santo dos desesperados, vois que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me, ajuda-me, dê-me forças, coragem e serenidade. Atenda o meu pedido. (Fazer o pedido).
Meu Santo Expedito! Ajuda-me a superar essas horas difíceis, proteja-me de todos que possam me prejudicar, proteja minha família, atenda o meu pedido com urgência. Devolva-me a paz e a tranquilidade, meu Santo Expedito! Serei grato pelo resto da minha vida e levarei seu nome a todos que tem fé. Amém. (Rezar: 1 Pai-Nosso, 1 Ave-Maria e Sinal da Cruz).
Por uma graça alcançada. S.F.S.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

A presidente da **ASSOCIAÇÃO DE PROTEÇÃO ANIMAL SUELI CRAVEIRO CÃO FELIZ** convoca os associados fundadores e efetivos, em pleno gozo dos direitos sociais, para , de acordo com o artigo 19 do Estatuto social, comparecerem à Assembleia Geral ORDINÁRIA, que se realizará no 20 de novembro de 2024, as 18:00, na secretaria da ASSOCIAÇÃO, na Rua esmeraldo Maluf 2075 jd noroeste para eleição da diretoria e dos membros do Conselho fiscal para o triênio 2025 a 2027. A apresentação de chapas deverá ser feita até 30(trinta) dias antes da data das eleições. Campo grande, 17 de setembro de 2024. Kelly cristina macedo Presidente

1ªVF DE CAMPO GRANDE/MS – EDITAL DE LEILÃO E INTIMAÇÃO

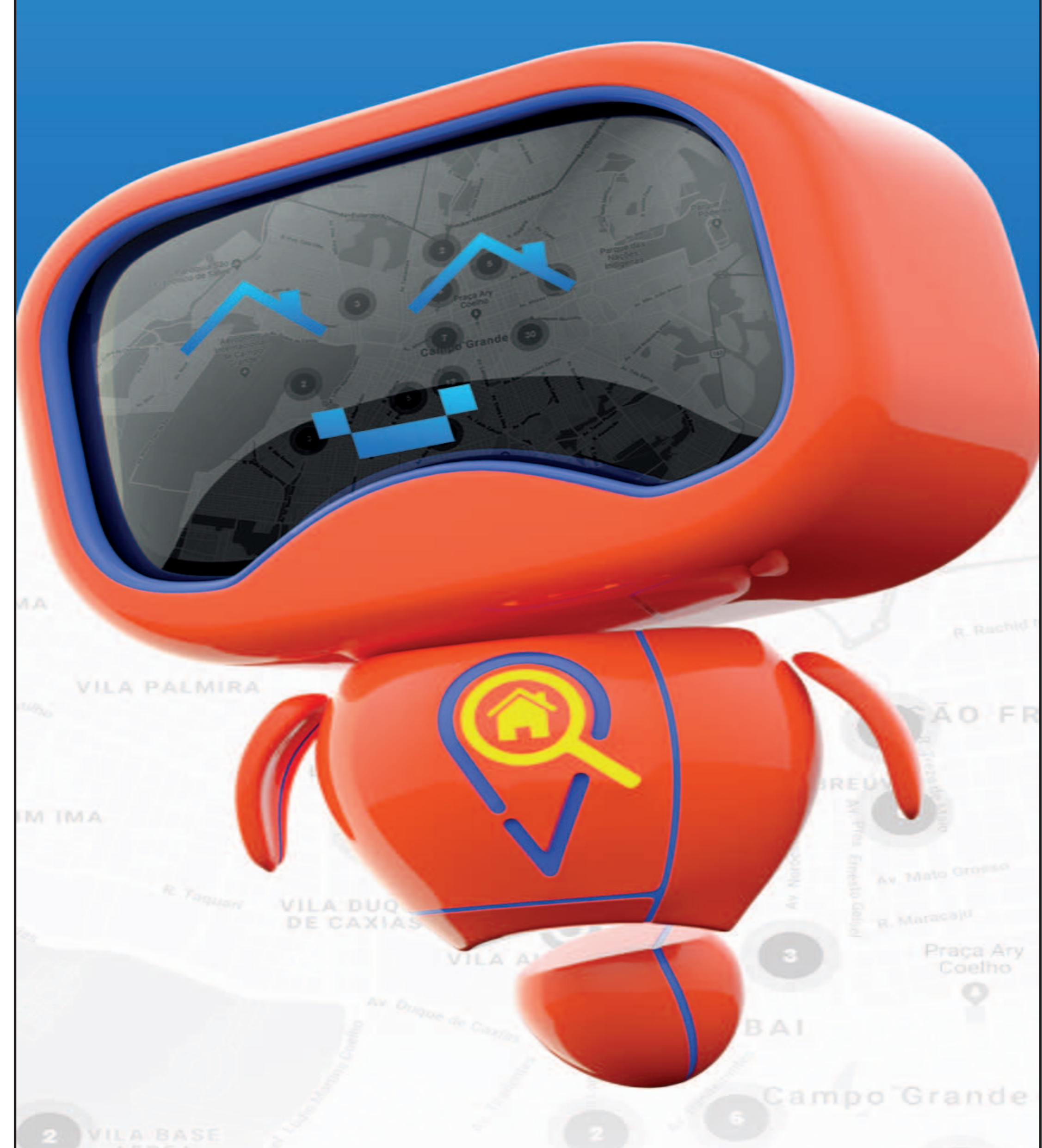
Faz saber, que a Leiloeira Conceição Maria Fixer levará a púb. a venda/arremat., p/ site www.mariafixerleiloes.com.br o bem, c/ segue: **1º Leilão dia 04/10/2024, c/ encerr. às 15h**; Não sendo verif. lances igual/sup a avaliação, permanecerá aberto até o **2º Leilão, dia 18/10/2024, c/ encerr. às 15h,** p/ maior lance, exceto vil, (inf. a 50% da avaliação). **Proc.: 0003308-96.2002.4.03.6000** da Caixa Econômica Federal contra Espólio Valdir Luiz Dalpasquale repres. p/ Marlize Helena Dalpasquale e Agropecuária Dom Dico Ltda. - ME. **Bem:** Área construída c/ 516m², terreno c/ 864m², Lt. 31-A, Qd. 15, R. Raul Pires Barbosa, nº 365, Lot. Vila Miguel Couto, 1ª CRI local nº 207.497, R$ 2.400.000,00. Obs.: Consta divergência no laudo de avaliação e na mat. imob. s/ a área total, caberá ao arremate. possível regularização. Ônus: Penhora 0931329-12.2011, na VEFFP local. **Parcelam. Portaria nº 1026/2024:** Admite-se parcelam. em até 60x, sendo a 1ª, ref. à entrada, c/ 25% do total. **Parcelam. CPC:** À vista. Admite-se parcelam., c/ 25% à vista e o restante em até 30x, mensais/sucess., c/ mín. de R$ 1.000,00 cd., corr. monetária do IPCA, garantida a integraliz. p/ hipoteca judl. sobre o próprio bem. Atraso/não pgto de qualquer parcela, incidirá multa de 10% sobre a soma das parcelas inadimplidas c/ às vincendas. Lances à vista terão pref., bastando igualar-se ao último ofertado. Quem pretender arrematar deverá ofertar lance p/ site supra, cadastrando-se até 24h antes do leilão. Ônus do arremate.: Arremat., 05%, respeitado o limite mín. de 10 UFIR's (R$ 10,64) e máx. de 1.800 UFIR's (R$ 1.915,58) e comissão da leiloeira de 5% da arremat. Remição/pgto/parcelam. do déb. 10 dias úteis antes do leilão, a p/ exec. deverá pagar à leiloeira 2% do valor do bem na reavaliação, litdo. ao máx. de R$ 15.000,00 e ao mín. de R$ 500,00. Negativo o leilão, fica autoriz. a venda direta, nas regras do leilão, não inf. a 50% da avaliação, prazo de 90 dias. Os bens serão vendidos c/ se encontram, s/ garantia. Os bens serão adquiridos livres, exceto das obrig. propter rem. Bens que não receberem qualq. lance até o encerr. do 2º leilão, serão apregoados novamente em repasse, p/ 1h, c/ abertura 15min após o término do pregão, obs. as mesmas regras do 2º leilão. Ficam intimados os exec./credor hip./cônj./coprop./demais interess. das datas acima, se não encontrados pessoalm., e de que, antes da arremat./adjudic poderão remir a execução, cientes que prazo p/ qualq. medidas proc. será de 10 dias após arrematação. P/ conhecimento de todos e ninguém alegue ignorância, expediu o presente, pub./afix. na forma da Lei. Em 09/09/24.

Dalton Igor Kita Conrado – Juiz Federal da 1ª Vara

A EMPRESA ELDORADO BRASIL CELULOSE SA, ESTABELECIDA NA RODOVIA BR 158, KM 231, S/Nº ZONA RURAL NA CIDADE DE TRÊS LAGOAS/MS; COMO EMPREGADO **MARCUS VINICIUS ALVES PEREIRA**, PORTADOR DA CTPS:- SERIE:- MS, NÃO COMPARECE NA EMPRESA NOTIFICANTE E NEM JUSTIFICA A IMPOSSIBILIDADE DE NÃO FAZER, ESTANDO EM SITUAÇÃO IRREGULAR. DESTA FORMA TEM PRAZO DE 48 HORAS A CONTAR DO RECEBIMENTO PARA COMPARECER NO SEU LOCAL DE TRABALHO OU JUSTIFICAR O MOTIVO QUE O IMPEDE. SOB PENA DE CARACTERIZAÇÃO DO ART.482 DA CLT.

EDITAL DE DIVULGAÇÃO

De acordo com a Portaria Imasul nº 812, de 29 de setembro de 2020, o empreendedor PFF. Fazendas Reunidas Ltda., do empreendimento **Fazenda Baguassu**, localizada **no município de Porto Murtinho/MS**, comunica a disponibilidade do Relatório de Impacto Ambiental – **RIMA** para consulta deste documento através do site do Instituto de Meio Ambiente de Mato Grosso do Sul **(Imasul).**
https://www.imasul.ms.gov.br/rimas-relatorio-de-impacto-ambiental/.





O BYD Yuan Pro traz um motor elétrico síncrono de ímãs permanentes posicionado na dianteira, com potência de 177 cavalos e torque de 29,5 kgfm e baterias (LFP) do tipo Blade, com 45,1 kWh





FOTOS: DIVULGAÇÃO

FOCO NO OBJETIVO

Ser o primeiro utilitário esportivo 100% elétrico dos brasileiros é a missão do novo BYD Yuan Pro

LUIZ HUMBERTO MONTEIRO PEREIRA

AUTOMOTRIX

A estratégia da chinesa BYD para crescer no mercado brasileiro é clara: ter produtos competitivos em nichos eletrificados rentáveis. Começou no segmento de furgões elétricos, com o eT3, e depois com o utilitário esportivo híbrido Song, e ambos se tornaram líderes de seus segmentos. A grande explosão nas vendas nacionais da marca veio com o hatch compacto elétrico Dolphin e depois com o subcompacto Dolphin Mini – atualmente, vice-líder e líder entre todos os carros 100% elétricos no Brasil.

Em junho, a BYD lançou o King, que em julho e agosto assumiu o primeiro lugar das vendas entre os sedãs híbridos. Agora, a marca resolveu entrar forte na disputa dos utilitários esportivos compactos com o Yuan Pro. O novo modelo chega com uma proposta explícita no slogan de lançamento – ser "o primeiro SUV 100% elétrico dos brasileiros". No Brasil, o novato importado da China enfrentará rivais como o Renault Mégane e-Tech e o Volvo EX30, além do Yuan Plus, da própria BYD. Só que o preço anunciado no lançamento do Yuan Pro, R$ 182.800, fica entre 20% e 30% abaixo dos concorrentes diretos.

De quebra, o Yuan Pro ainda atinge os valores das versões topo de linha dos SUVs compactos com motores a combustão, como o Volkswagen T-Cross Highline 250 TSI (R$ 180.690), o Hyundai Creta Ultimate 2.0 (R$ 187.890) e o Honda HR-V Touring (R$ 199.800). Dentro da gama elétrica da BYD, o Yuan Pro posiciona-se acima do Dolphin GS (R$ 159.800), perto do Dolphin Plus (R$ 184.800) e 20% abaixo do valor cobrado pelo Yuan Plus (R$ 235.800) – que, embora tenha nome similar, tem porte maior e motor mais forte que o Yuan Pro.

Enquanto o Dolphin Plus e o Yuan Plus usam o mesmo motor de 204 cavalos e 31,6 kgfm e baterias de 60,5 kWh, o novato Yuan Pro traz um motor elétrico síncrono de ímãs permanentes posicionado na dianteira, com potência de 177 cavalos e torque de 29,5 kgfm e baterias (LFP) do tipo Blade com 45,1 kWh. Segundo a BYD, em testes feitos no Brasil, o Yuan Pro alcançou uma autonomia de 390 quilômetros no ciclo urbano e de 316 quilômetros no ciclo rodoviário – pelo PBEV do Inmetro, são 250 quilômetros de autonomia. A tomada de recarga é do tipo 2, CCS2, e pode chegar a 65 kW de potência, fornecendo 180 quilômetros de autonomia em apenas 20 minutos.

O Yuan Pro utiliza a e-platform 3.0, desenvolvida exclusivamente para veículos elétricos. Com 4,31 metros de comprimento, 1,83 metro de largura, 1,67 metro de altura e 2,62 metros de entre-eixos, o novo SUV compacto da BYD é 11 centímetros mais longo, oito centímetros mais largo, 10 centímetros mais alto e tem entre-eixos três centímetros menor que o T-Cross, atualmente o SUV compacto mais vendido do Brasil.

Em relação ao "colega de vitrine" Yuan Plus, o novo Yuan Pro é 14 centímetros mais curto, quatro centímetros mais estreito e seis centímetros mais alto, com entre-eixos 10 centímetros menor. O porta-malas do Yuan Pro oferece apenas 265 litros de capacidade – em lugar do kit de reparo emergencial, comum em carros elétricos, há um estepe, que ocupa mais espaço.

Em termos de design, o Yuan Pro segue a linguagem visual da linha Dynasty da marca chinesa, com linhas geométricas e inspiradas em pedras preciosas. Na dianteira, com traços parecidos com os do Yuan Plus, chamam atenção os faróis de LED afilados e conectados por uma faixa cromada e uma barra preta brilhante, que segue o formato do capô.

Na traseira, do mesmo modo que o recém-lançado híbrido Song Pro, o Yuan Pro não vem com o slogan "Build Your Dreams" tradicional dos BYD, ostentando apenas a logomarca da fabricante sob uma faixa de LEDs que atravessa a tampa do porta-malas de ponta a ponta, unindo as lanternas horizontais. A gama de cores inclui azul petróleo, rosa queimado, verde, cinza e branco. Dentro, o Yuan Pro tem acabamento na cor cinza areia e, exclusivo para a versão rosa queimado, um interior em rosa pêssego.

Como em outros modelos recentes da BYD, como o sedã King e o híbrido Song Pro, é oferecido no Yuan Plus algo que a marca chama de Pacote 1 do sistema avançado de assistência ao motorista (Adas), englobando funções mais simples, como sistema de direção assistida elétrica, freios ABS, controle de tração, sistema de distribuição da força de frenagem, assistência de partida em rampa, função de frenagem confortável, controle de cruzeiro, freio de estacionamento eletrônico, função Auto Hold, sistema direto de monitoramento de pressão dos pneus e controle eletrônico de estabilidade.

Equipamentos de segurança semiautônoma mais avançados, presentes no Yuan Plus, não aparecem no Yuan Pro, como o controle de cruzeiro adaptativo, o assistente de centralização em faixa, o reconhecimento de placas de trânsito, o assistente de descida, alertas de ponto cego, de mudança involuntária de faixa e de colisão frontal e frenagens autônomas de emergência. A garantia do veículo é de seis anos, sem limite de quilometragem. A bateria Blade conta com garantia de oito anos, também sem limite de quilometragem.

EXPERIÊNCIA A BORDO

Por dentro, o Yuan Pro é inconfundivelmente um BYD. O interior é dominado pela tela giratória com borda estreita da multimídia com 12,8 polegadas. O painel de instrumentos de LCD Full-View tem 8,8 polegadas e dá acesso ao controle automático de climatização de duas zonas digital, à câmera panorâmica 3D de 360 graus, à conectividade sem fio para smartphones Apple e Android, à conexão com internet, ao GPS integrado e ao Sistema de Cockpit Inteligente, com comandos de voz e atualizações via over-the-air, que podem ser feitos remotamente.

Oferece compatibilidade para acesso com cartão NFC, tornando possível destravar o carro com um cartão ou pelo smartphone. O aplicativo de recarga BYD Recharge permite localizar as estações de carregamento próximas, verificar sua disponibilidade em tempo real e ver se estão livres.

O veículo oferece ajuste elétrico em seis posições para o banco do motorista e em quatro para o do passageiro da frente e carregamento sem fio para smartphones Apple e Android. Os cintos de segurança dianteiros têm pré-tensionamento e alerta sonoro. São seis airbags: dois frontais (motorista e passageiro), dois laterais (bancos dianteiros) e dois de cortina (dianteiro e traseiro).

Na cabine, há fartura de materiais macios ao toque no painel, enquanto os bancos são revestidos com um material que imita couro. O freio de estacionamento é eletrônico e o sistema de som conta com seis alto-falantes. O sistema Vehicle to Load (VtoL) permite que, com o uso de um adaptador, a bateria do carro se transforme em uma fonte de energia para equipamentos externos, como cafeteiras e notebooks.

PRIMEIRAS IMPRESSÕES

O teste do BYD Yuan Pro foi feito no circuito Haras Tuiuti, localizado na cidade de Tuiuti, a 110 quilômetros da capital paulista, e incluiu algumas voltas rápidas pela pista e alguns passeios velozes por caminhos de terra e estradas asfaltadas da vizinhança. O motor do Yuan Pro é um elétrico síncrono de ímãs permanentes posicionado na dianteira, com potência de 177 cavalos e torque de 29,5 kgfm e baterias (LFP) do tipo Blade com 45,1 kWh. Números de potência e torque impressionantes quando comparados aos 150 cavalos e 25,5 kgfm do T-Cross Highline 250TSI.

Contudo, o SUV da Volkswagen pesa 1.292 quilos – 258 quilos a menos que o da BYD, com seus 1.550 quilos, boa parte deles por conta das baterias. Na mesma linha de comparação, o Yuan Pro poderia parecer "fraco" em relação ao motor do Yuan Pro, com 204 cavalos e 31,6 kgfm e baterias de 60,5 kWh. Mas é bom notar que o Yuan Pro pesa exatos 150 quilos a menos – o peso aproximado de dois passageiros adicionais.

Na prática, o motor do Yuan Pro talvez não atinja o nível de exuberância do powertrain 1.4 turbo flex da Volkswagen ou do elétrico do Yuan Plus – embora esteja longe de deixar a desejar. Na comparação com o T-Cross, o SUV chinês tem a seu favor o fato de que o torque é disponibilizado de forma instantânea, como em qualquer veículo elétrico, resultando em retomadas de velocidade muito ágeis.

O Yuan Pro acelera de 0 a 100 km/h em 7,9 segundos – mais rápido que os 8,6 segundos do T-Cross Highline 250TSI – e chega à velocidade máxima de 160 km/h – o SUV da Volkswagen chega aos 202 km/h. São três modos de condução, com ligeira diferença no feeling de direção, no acelerador e na limitação de potência. O modo Normal é suficiente para o uso no dia a dia, o Eco ajuda a economizar energia e o Sport oferece respostas mais vigorosas.

Apesar de ter mais de uma tonelada e meia, o Yuan Pro oferece uma reconfortante percepção de leveza e de consistência do conjunto suspensivo, que enfrenta, sem barulhos ou vibrações, trilhas de terra percorridas de forma acelerada.

No asfalto, inclusive nas curvas sinuosas, o desempenho também agrada – é um veículo bem equilibrado e agradável de se dirigir, dentro do que se espera de um SUV urbano. E o bom raio de giro torna mais fácil a tarefa de manobrar, algo de grande relevância para quem convive com garagens apertadas.

Ficha técnica

BYD Yuan Pro

Motorização: elétrico síncrono de ímãs permanentes posicionado na dianteira;

Tração: dianteira;

Bateria: Blade Battery (LFP) com 45,1 kWh;

Autonomia: pelo PBEV com carga total de 250 quilômetros; consegue ser carregado tanto em corrente alternada (AC), do tipo lenta (6,6 kW), quanto em corrente contínua (DC), do tipo rápida (até 60 kW);

Potência: 177 cavalos;

Torque: 29,5 kgfm;

Carroceria: utilitário esportivo com cinco lugares;

Dimensões: 4,31 metros de comprimento, 1,83 metro de largura, 1,67 metro de altura e 2,62 metros de entre-eixos;

Distância em relação ao solo: 17 centímetros;

Porta-malas: 265/1210 litros;

Suspensão: MacPherson na dianteira e barra de torção na traseira;

Freios: discos ventilados na dianteira e sólidos na traseira;

Rodas e pneus: liga leve de 17 polegadas com 215/60 R17;

Preço: R$ 182.800.

INÊS 249

AJUSTES TECNOLÓGICOS

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Uma das mais visíveis novidades do FH 2025 são os retrovisores por câmeras – item, no caso, opcional

Evolução do líder

Linha 2025 do Volvo FH chega com novos recursos, inclusive com IA, aumentando conforto e produtividade

LUIZ HUMBERTO MONTEIRO PEREIRA
AUTOMOTRIX

Desde 2019, o Volvo FH é o caminhão mais vendido do Brasil – entre todas as categorias – pela quinta vez seguida. Recém-lançada na Europa, a linha 2025 do pesado da marca sueca chega ao mercado latino-americano com novidades que aumentam a produtividade e o conforto para o motorista, com benefícios também na economia de combustível.

A conectividade traz melhorias no I-See, tecnologia capaz de prever as condições da estrada à frente. Agora, além de subidas e descidas, o sistema se adianta às curvas e rotatórias, antecipando as marchas de forma automática para otimizar o desempenho e a segurança.

Ainda, os novos retrovisores por câmeras diminuem o arrasto aerodinâmico e contribuem para a redução no consumo, aumentando ainda o campo visual. Outra inovação é o monitoramento de pressão e temperatura dos pneus, com indicações em tempo real ao motorista e aos gestores de frota.

"O Volvo FH é um ícone do transporte mundial e o caminhão mais vendido no Brasil há anos. As melhorias do modelo 2025 deixaram o veículo ainda mais avançado", comemora Alcides Cavalcanti, diretor-executivo da Volvo Caminhões. Vários dos novos recursos estarão presentes também nos modelos 2025 dos semipesados FM e FMX.

Uma das mais notáveis novidades são os retrovisores por câmeras, item opcional. Menores do que os tradicionais, os novos componentes diminuem o arrasto aerodinâmico e trazem redução de consumo de combustível, com menos ruído ao cortarem o ar.

"Uma das principais metas da Volvo ao desenvolver esse novo sistema é contribuir para melhorar o consumo de combustível, item de peso na planilha de custos dos transportadores", resume Jeseniel Valério, gerente de Engenharia de Vendas da Volvo.

Ainda na parte externa, a Volvo promoveu alterações para aprimorar a aerodinâmica do caminhão e diminuir o impacto da resistência do ar, que tornaram o design mais moderno. Os projetistas desenvolveram uma nova identificação de marca, tanto nos emblemas da potência quanto no letreiro "Globetrotter". No painel frontal, a logomarca "Volvo" ficou maior e mais visível.

Lançado pela Volvo no Brasil há mais de uma década, o I-See foi pioneiro no uso de inteligência artificial (IA) e conectividade ativa para aprimorar o desempenho dos caminhões.

Para atender à constante necessidade do transportador de buscar mais eficiência e maior produtividade, a engenharia da marca traz na linha 2025 do FH um aprimoramento do I-See, sistema que utiliza a conectividade para identificar antecipadamente a topografia da estrada e escolher as marchas mais adequadas para a situação, sempre de forma automática.

No FH 2025, o dispositivo antecipa inclusive curvas e rotatórias. "É um avanço que traz mais previsibilidade para o motorista e proporciona maior economia de combustível e segurança, pois a inteligência do software facilita a condução. Agora, demos mais um salto tecnológico, com uso de dados em nuvem para reduzir a velocidade e antecipar as melhores marchas também antes das curvas, um recurso inédito no mercado brasileiro de caminhões", destaca Valério.

A linha 2025 do FH traz o sistema de monitoramento de pressão e temperatura dos pneus, ferramenta importante para veículos que percorrem longas jornadas diárias.

Os novos sensores montados dentro dos aros e monitoram a pressão baixa e a sobrepressão, duas situações anômalas que desgastam mais rapidamente os pneus e reduzem sua vida útil, impactando nos custos da operação. Com o novo sistema, o motorista fica sempre informado e atualizado sobre a calibração em tempo real no painel de instrumentos. Pneus com baixa pressão também impactam no consumo de combustível.

É possível ainda configurar valores-limite para alertas, dando mais segurança à operação. Os dados podem ser acompanhados de forma remota pelos gestores de frota, pelo Volvo Connect, a plataforma de conectividade da marca.

Dentro da cabine do FH 2025, uma nova base para o banco do motorista permite melhores ajustes e mais conforto no trabalho ao volante. Também são novos e mais ergonômicos a chave de ignição, o controle remoto e novas tomadas USB-C, para carregamento mais rápido de smartphones.



TRASPOMAIS

LUIZ HUMBERTO MONTEIRO PEREIRA

DIVULGAÇÃO



Cavalo-mecânico de entrada

Com o fim da oferta da linha Axor no Brasil, em 2022, por conta das normas de emissões do Proconve P8 (Euro 6), a Mercedes-Benz deixou de ter um cavalo-mecânico para operações rodoviárias de curtas e médias distâncias. Agora, o Atego 1933 LS 4x2 passa a ser o cavalo-mecânico de entrada da marca no Brasil. O novo caminhão é impulsionado pelo motor a diesel de seis cilindros e 7,2 litros OM 926 LA BlueTec 6, que entrega 321 cavalos de potência e 127,46 kgfm de torque e vem associado ao câmbio automatizado de 12 marchas e eixo traseiro sem redução nos cubos. Com esse conjunto, o modelo tem capacidade máxima de tração (CMT) de 45,1 toneladas. Com linhas suavizadas para melhorar a aerodinâmica, o caminhão conta agora com uma nova grade frontal, defletores de ar atualizados e para-choque renovado, todos alinhados ao estilo da família de caminhões extrapesados Actros.

DIVULGAÇÃO



Nas entregas urbanas

A Hitech Electric, empresa brasileira do setor de veículos comerciais elétricos, com fábrica na cidade paranaense de Campo Largo, lança a gama NewDelivery, com três versões de utilitários elétricos destinados a operações urbanas. A versão Refrigerated traz baú fechado e refrigerado, enquanto a Box também é com baú fechado, mas sem refrigeração. Já a Pick-Up tem caçamba aberta. Os novos modelos são mais espaçosos e têm acabamento superior em comparação à linha anterior, produzida pela Hitech, a e.coDelivery. Os modelos NewDelivery têm configurações com caçamba e baú de 3 m³, com capacidades de carga que varia conforme a variante. A Box e a Pick-Up podem transportar até 500 kg, enquanto a Refrigerated tem capacidade de até 400 kg. Os veículos têm pacotes de baterias de 11,5 kW e 23 kW, que podem oferecer autonomia de 130 km e 260 km, respectivamente.

DIVULGAÇÃO



Para o interior paulista

A Viação Guerino Seiscento, da cidade paulista de Marília, fez sua primeira compra de produtos da Caio, adquirindo 15 unidades do Apache Vip, o urbano mais vendido do Brasil. Os ônibus rodarão no transporte coletivo dos municípios do centro-oeste paulista. Os 15 veículos são de quinta geração, tem 12,73 m de comprimento e capacidade total para 74 passageiros. As unidades foram encarroçadas sobre chassis OF-1721 L/59, da Mercedes-Benz, com suspensão pneumática. Com motorização e embarque dianteiros, os ônibus foram equipados com três portas, dianteira, central e traseira do lado direito da carroceria. A da frente e a de trás são do tipo fole com acionamento pneumático e a central, tipo sedan, com acionamento manual. Dos 38 assentos, cinco são reservados para pessoas com deficiência (PCD), com mobilidade reduzida e para idosos. As tecnologias embarcadas dos ônibus incluem ar-condicionado, catracas eletromecânicas, bloqueadores de portas (original do chassi), alarme de ré com atenuador noturno e tomadas USB.

LANÇAMENTO

Rumo à nova era

A Audi abre sua temporada de novidades no mundo dos carros elétricos com o deslumbrante Q6 e-Tron

DIVULGAÇÃO



As duas versões do Q6 e-Tron contam com potência e torque combinados de 387 cavalos e 53,5 kgfm, tração integral Quattro e autonomia de até 411 quilômetros pelo Inmetro

DANIEL DIAS
AUTOMOTRIX

Para abrir caminho para uma ofensiva de lançamentos no Brasil nos próximos meses, a Audi coloca agora no mercado o inédito Q6 e-Tron, considerado como a visão da fabricante alemã para a mobilidade elétrica premium do futuro. As encomendas do modelo já podem ser feitas. Estão disponíveis duas versões, Q6 e-Tron Performance Quattro e Q6 e-Tron Performance Black Quattro, com preços partindo de R$ 529.990 na modalidade de venda direta.

As opções de cores na primeira configuração são o Azul Plasma, o Azul Ascari, o Branco Geleira, o Cinza Imã, o Cinza Daytona, o Cinza Manhattan e o Preto Mito. Internamente, os assentos recebem a tonalidade preta com costura na cor Cinza Rocha. A Performance Black acrescenta o Cinza Daytona, com os assentos recebendo dois tipos de combinação: preto com costura Cinza Rocha ou cinza com costuras Cinza Antracite. O Q6 e-Tron adota a nova linguagem visual de design da marca e novas tecnologias, como a Plataforma Elétrica Premium (PPE), que promete revolucionar a dinâmica de condução dos modelos eletrificados.

Com 4,71 metros de comprimento, 2,19 metros de largura, 1,68 metro de altura, 2,88 metros de distância de entre-eixos, porta-malas traseiro com capacidade de 526 litros (1.529 litros com os bancos rebatidos) e dianteiro com 64 litros, o Q6 e-Tron conta com um conjunto de baterias de íons de lítio de 100 kWh. O SUV elétrico tem potência e torque combinados de 387 cavalos e 53,5 kgfm, respectivamente.

O conjunto permite ao modelo acelerar de 0 a 100 km/h em 5,9 segundos, podendo atingir a velocidade máxima de 210 km/h, limitada eletronicamente. De acordo com a Audi, graças à tração integral Quattro, o carro é capaz de enfrentar qualquer tipo de terreno, sem comprometer o conforto dos ocupantes. A autonomia nas duas versões é de 411 quilômetros, conforme medição do Inmetro.

Segundo a marca das quatro argolas, a variante Performance do Q6 e-Tron oferece de fábrica uma ampla lista de equipamentos. Entre os itens de conforto estão ar-condicionado automático de três zonas, bancos dianteiros esportivos e elétricos com ajuste lombar e memória para o do motorista, pacote de luzes ambiente, porta-malas com abertura e fechamento elétrico e sistema hands-free e volante em couro, multifuncional e com aquecimento.

Externamente, a Performance tem retrovisores eletricamente ajustáveis, rebatíveis, aquecíveis, antiofuscantes e com memória, frisos decorativos das janelas em preto, pintura full-body (arcos dos para-lamas na cor do veículo), suspensão esportiva S, teto solar panorâmico e rodas de alumínio Audi Sport de 20 polegadas, com pneus 255/50 R20 (dianteiros) e 285/45 R20 (traseiros).

Nos itens de tecnologia e segurança, há airbags dianteiros, laterais e de cortina, Audi Drive Select, assistente de troca de faixa, alerta de tráfego reverso, exit warning e assistente de conversão em marcha ré, câmeras top-view de 360 graus, controle de cruzeiro adaptativo, aviso de saída de faixa com assistente de emergência e sistema de frenagem autônoma, faróis Full-LED Matrix com setas dinâmicas, assinaturas ópticas personalizáveis das DRLs e lavador de farol, lanternas Full-LED Pro com setas dinâmicas, Park Assist Plus com sensores de estacionamento dianteiro e traseiro e simulação de som externo e-Tron Sport.

O veículo oferece acesso para carregamento do lado do motorista e do passageiro com abertura elétrica, Audi Compact Charger de até 11 kW, com kit de cabos para uso residencial e industrial e suporte de parede.

Já a topo de linha Q6 e-tron Performance Black Quattro acrescenta aos itens da Performance acabamento das soleiras das portas com logo S em alumínio e iluminadas, bancos dianteiros com inscrição S, pacote de luzes ambiente Plus, pedaleiras em aço inoxidável e volante em couro perfurado, com base e parte de cima retas, multifuncional, aquecido e com inscrição S como parte do pacote S line interior.

Fora, a top soma o pacote S line exterior, com para-choques esportivos que remetem ao modelos RS e-Tron GT, capa do retrovisor em preto, frisos decorativos das janelas em preto brilhante e rodas de alumínio Audi Sport de 21 polegadas e pneus 255/45 R21 (dianteiros) e 285/40 R21 (traseiros). Dentro, oferece o som Bang&Olufsen 3D.

O Q6 e-Tron assimila a nova linguagem visual minimalista da Audi, com linhas mais fluídas e orgânicas, vincos menos proeminentes e conjunto óptico afilado. O modelo carrega ainda o novo logotipo "Audi Rings", com estética bidimensional e cores foscas. As inscrições em relação ao nome, à variante e à motorização estão tanto na tampa traseira do porta-malas quanto na coluna B (a do meio) de forma discreta.

Para a Audi, o Q6 elétrico é uma evolução no design da família e-Tron. As formas suaves da carroceria interagem com os vincos e as bordas, transmitindo dinamismo e movimento estético mesmo quando o carro está parado. A dianteira vertical com a grade Singleframe completamente fechada e invertida segue a linguagem de design particular dos modelos 100% elétricos da marca alemã, enquanto as luzes de circulação diurna com oito possibilidades de assinaturas personalizáveis fornecem ao Q6 e-Tron um visual mais customizado.

A cabine do Q6 e-Tron é dominada pelo denominado pela marca "palco digital", com o display panorâmico Audi MMI, com design curvo e tecnologia OLED. As telas contam com o Audi Virtual Cockpit de 11,9 polegadas, que se integra ao MMI touchscreen de 14,5 polegadas. O passageiro da frente tem um display só para ele, de 10,9 polegadas, que se une ao design do painel frontal.

Um modo de privacidade permite que o passageiro desfrute das funcionalidades de sua tela sem distrair o motorista, podendo, ao mesmo tempo, auxiliar o condutor, como na navegação e no controle das mídias. O Head-Up Display projeta no para-brisa informações relevantes, como velocidade, sinais de trânsito e ícones de assistência e de navegação. A imagem virtual cria a impressão de que os itens exibidos estão flutuando a cerca de 200 metros de distância.

SEGURANÇA É PRIORIDADE

Gigante sensível

A Volvo finalmente apresenta o EX90, seu maior utilitário esportivo elétrico

DIVULGAÇÃO



Comandado por uma central de inteligência artificial, o EX90 tem dois motores elétricos com 517 cavalos e 92,8 kgfm e autonomia de até 600 quilômetros

DANIEL DIAS
AUTOMOTRIX

A Volvo apresentou em Los Angeles o maior de seus SUVs agora na versão 100% elétrica. Com até sete lugares, o EX90 é produzido na primeira fábrica da marca sueca nos Estados Unidos, nos arredores da cidade de Charleston, na Carolina do Sul, inaugurada em 2018 e de onde saem também o sedã S60 e o SUV compacto elétrico EX30, que estreou com sucesso este ano no Brasil.

O utilitário esportivo elétrico de grande porte, herdeiro do XC90, foi mostrado ao mercado norte-americano na semana passada, com os primeiros lotes já sendo espalhados pelas concessionárias da América do Norte e de alguns países europeus. O Brasil deve entrar na rota de distribuição do EX90 no segundo semestre do próximo ano, vindo provavelmente da China. Em comparação ao tamanho do XC90, o EX90 tem 5,03 metros de comprimento (ante 4,95 metros do "irmão"), 1,96 metro de largura (1,92 metro), 1,74 metro de altura (1,76 metro) e os mesmos 2,98 metros de distância de entre-eixos.

Para a Volvo Cars – pertencente ao grupo chinês Geely desde 2010 –, o EX90 representa uma mudança de paradigma, sendo o primeiro carro da marca a ser equipado com um sistema de computação central. A inteligência artificial do veículo, construída sobre a plataforma Nvidia Drive, mais o Snapdragon Cockpit Platform, da Qualcomm Technologies, e o software desenvolvido pelos engenheiros da Volvo Cars trabalham juntos para executar as principais funções do EX90, desde a segurança e o infoentretenimento até o gerenciamento da bateria.

Segundo a Volvo, o resultado dessa sinergia é um carro mais responsivo e conveniente. Quanto ao visual externo, o EX90 é facilmente reconhecível como um Volvo, com linhas mais "limpas" em relação ao XC90, maior preocupação com a eficiência aerodinâmica, os inconfundíveis faróis com "martelo de Thor" e lanternas em formato de C, se diferenciando radicalmente das luzes traseiras que tomavam conta das colunas C e se abriam na parte de baixo, lançadas pelo XC60, ainda o "carro-chefe" de vendas da Volvo.

Também integrado ao Google, o EX90 é equipado com uma série de sensores, incluindo radares, câmeras e o software do sistema Lidar para atuar na segurança do veículo. A coleta de dados dos sensores, juntamente com uma conexão 5G, promove atualizações constantes de software via over-the-air. "O EX90 personifica nosso futuro como uma fabricante de carros totalmente elétricos, com veículos que melhoram continuamente ao longo do tempo graças à computação central e às atualizações de software, como se ele estivesse sempre saindo de fábrica com o que de mais novo existe no momento", orgulha-se Jim Rowan, CEO da Volvo.

Depois de um atraso de quase dois anos para passar de carro-conceito para veículo de produção, o EX90 foi lançado com dois motores, com um total de 380 kW (517 cavalos) de potência e 92,8 kgfm de torque instantâneo, como em todo veículo elétrico. Com uma bateria de 111 kWh de capacidade, o novo SUV tem uma autonomia de até 600 quilômetros.

Para o recarregamento, a Volvo revela que é possível o reabastecimento com carregador rápido DC de 250 kW de 10% a 80% da bateria em cerca de 30 minutos. A marca sueca não informou quanto tempo é necessário para a recarga total do EX90 na rede residencial ou em carregadores portáteis.

No interior, a tela central de 14,5 polegadas é alimentada por um sistema de infoentretenimento de última geração com Google integrado, incluindo Google Assistant, navegação do Google Maps e Google Play. O silêncio característico da cabine dos carros elétricos, com estilo minimalista escandinavo, é quebrado pelo sistema de som premium Bowers & Wilkins, transformando a sala de estar em sala de concertos. Enquanto o espelhamento com o Android Auto do Google vem por extensão de todo o sistema de gerenciamento desenvolvido especialmente para o XC90, a conexão com o Apple CarPlay pode ser feita sem fio.

Sempre associada à segurança, a Volvo afirma que o EX90 é o carro mais seguro já produzido em toda a sua história. Todos os dispositivos de segurança ao alcance da marca sueca estão lá, como as assistências de ajuda ao motorista. Para auxiliar o condutor, o EX90 não apenas reage aos carros que se aproximam ao fazer uma curva como também notifica sobre possíveis perigos ao passar por um cruzamento, por exemplo.

Se necessário, o carro freia sozinho. O EX90 monitora o tráfego permanentemente, se mantém na faixa e se adapta às distâncias e às velocidades dos outros veículos por perto. Se observar que o condutor não está reagindo de forma natural ou mesmo verificar sinais de fadiga ao volante, para o carro automaticamente ou emite sinais sonoros de aviso ao motorista.

INÊS 249

FOME DE VIAJAR

Entre o cérebro e o estômago

Nutricionistas motociclistas dão dicas dos alimentos indicados e dos contraindicados para quem quer viajar de moto

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Nas viagens, a alimentação de quem pilota é tão importante quanto a manutenção da moto

LUIZ HUMBERTO MONTEIRO PEREIRA
AUTOMOTRIX

Os cuidados com a alimentação devem estar sempre presentes na rotina de quem gosta de pegar a estrada, especialmente se for pilotar uma motocicleta. Quase todos que pilotam já passaram por alguma experiência com os efeitos colaterais de uma escolha inadequada de alimentos ou líquidos em viagens. O ideal é que o motociclista organize e planeje a alimentação de cada parte do roteiro. Comer em paradas de beira de estrada, sem saber a procedência do alimento, pode acabar em indigestão ou em intoxicação.

Para tirar dúvidas e dar dicas sobre a alimentação de quem pretende viajar de moto e quer escapar dos problemas digestivos, nada como "ouvir os especialistas". E os nutricionistas que nas folgas pilotam motocicletas em longas viagens são os verdadeiros "craques" no assunto. Na opinião deles, algumas sugestões em comum e uma unanimidade: a alimentação de quem pilota é tão importante quanto a manutenção da moto.

O QUE COMER E BEBER

"É normal algum relaxamento nas escolhas durante os dias de lazer e a imersão em culturas alimentares de outros lugares. Porém, grandes mudanças podem ocasionar respostas inesperadas e indesejadas em nosso corpo. Nem sempre é possível de se achar as melhores opções em lanchonetes e restaurantes nas estradas. Uma dica é organizar e levar, sempre que possível, alguns snacks práticos, como barrinhas de cereais ou proteínas, mix de castanhas a granel, frutas, bolos integrais, sucos naturais, bebidas proteicas, café, sanduíches tipo natural (preferencialmente em bolsa térmica), doces tipo bananinha, mel em sachê e outros alimentos energéticos, pois os passeios longos exigem bastante da capacidade de física. A cada parada, é importante consumir um pouco de água, seguindo as recomendações diárias de dois a três litros", explica Carlos Henrique "Kaike" Miotto, nutricionista de Campinas (SP), que pilota uma scooter Honda PCX.

"Seus companheiros de viagem podem ser barrinhas de nuts, barrinhas de proteínas e as oleaginosas, as nuts, como castanhas, amêndoas, nozes e sementes, alguma fruta. Pequenos pacotes de amendoim são sempre fáceis de se ter, carregar e consumir. Sementes de girassol e de abóbora são como pequenos tesouros para manter a energia estável, podendo colocar tudo isso junto em um potinho ou saquinho. Eles não só oferecem proteínas e gorduras boas como também são perfeitos para um pit stop rápido sem o risco de te deixar com a sensação de uma 'pedra no estômago'. As pessoas não imaginam o poder da água. Mantenha uma garrafa de água sempre à mão e, em viagens prolongadas, considere bebidas isotônicas para repor eletrólitos. A água ajuda a manter a concentração, a energia e evita dores de cabeça", aconselha Leonardo Reis, nutricionista do Rio de Janeiro (RJ), que pilota uma scooter Dafra Citycom 300.

"No dia da viagem, opte por alimentos de uso habitual. Não é o momento de experimentar iguarias ou alimentos que não fazem parte do seu hábito diário. Dê preferência por alimentos leves, como frutas, verduras, legumes e carnes grelhadas sem gordura, pois são de fácil digestão e evitam a sonolência após o almoço ou o jantar. Faça as principais refeições com um volume menor e saia da mesa com a sensação de não estar saciado. Assim, evitará a sonolência ou o mal-estar. Tenha sempre na mochila um lanche rápido e água gelada ou congelada para eventuais emergências. Opte por amendoim salgado sem pele, castanha de caju, barrinhas de cereais e frutas, como maçã, pera ou banana. Em viagens longas, é melhor fazer pequenos lanches durante as paradas para abastecimento e deixar as principais refeições para o local de destino. Com isso, a viagem será mais tranquila", diz a doutora Virginia Siqueira, de São Paulo (SP), diretora da Associação Paulista de Nutrição (Apan), conselheira do Movimento Aceleradas e que pilota uma Suzuki Boulevard M 800.

"O ideal é preferir os alimentos leves e que não pesem no estômago ou dificultem a digestão. Uma proteína magra, de preferência, que não tenha muita gordura, como filé de peito de frango, filé de tilápia e carnes bovinas magras, como filé mignon, alcatra ou maminha. Vegetais cozidos como abobrinha, chuchu, cenoura, batata, brócolis e abóbora! Saladas, bem variadas: alfaces de todos os tipos e cores, rúcula, agrião, tomate, cenoura, beterraba, tomate-cereja, almeirão, vagem. Maçã e banana são ideais para um lanche rápido ou uma pausa. É sempre importante levar uma garrafa de água para manter a hidratação. Sucos de frutas naturais são também uma opção", afirma Matheus Dias, nutricionista em Araraquara (SP), que pilota uma Honda SH 300i.

O QUE EVITAR

"Alimentos muito gordurosos ou opções volumosas tendem a gerar um estado de relaxamento muito acentuado, causando aquela sensação de sono pós-refeição, o que não é interessante para quem viaja de moto. Em restaurantes e churrascarias, prefira os cortes magros de carnes e tente não passar do limite, sair do local com a sensação que comeu além da conta. Cuidado também com os famosos salgados tipo esfirras, coxinhas, croquetes ou enroladinhos de salsicha, porque podem estar vencidos. Se o local escolhido não tiver um aspecto confiável do ponto de vista sanitário, melhor evitar o consumo de alimentos in natura, como saladas cruas e preparos com molhos", explica Miotto.

"A escolha dos alimentos e bebidas pode impactar a performance e o bem-estar na estrada mais do que se possa imaginar. Alimentos volumosos, ainda mais pesados e gordurosos, como frituras e pratos ricos em manteiga ou creme, demoram mais para serem digeridos. O corpo estará trabalhando para processar esses alimentos, o que pode levar a desconforto abdominal e sensação de peso, algo que não é ideal quando se está pilotando uma moto. Comidas ricas em gorduras e açúcares, como doces, refrigerantes e biscoitos recheados, podem causar picos e quedas nos níveis de glicose no sangue. Esse efeito pode levar a uma sensação de cansaço e sonolência, diminuindo sua atenção e energia. Bebidas alcoólicas, nem pensar! Mas até o cafezinho em excesso deve ser evitado. Embora um café possa ajudar no começo ou durante a viagem, exagerar na cafeína pode levar a tremores, irritabilidade e sensação de taquicardia", informa Reis.

"Comidas gordurosas como carnes gordas, frituras, lanches a base de hambúrguer e queijos amarelos necessitam de um processo mais longo para a digestão, causando alguns desconfortos, como sonolência, diminuição dos reflexos e da agilidade. Evite grãos (feijões, lentilha, grão-de-bico), repolho, cebola, brócolis, farinhas, batatas, massas e preparações a base de trigo. Esses alimentos podem provocar o aumento de gases, causando desconforto e cólicas abdominais. Alimentos ou temperos que não se tem o hábito de ingerir podem causar irritação gástrica, diarreias, vômitos e náuseas. Molhos e maionese são de fácil deterioração, o que pode ocasionar desconforto gastrointestinal. Evite o excesso de alimentos ricos em açúcar e cafeínas [café, chocolate, mate e energéticos], que tendem a levar a picos elevados de energia e quedas abruptas desses níveis", esclarece Virginia.

"Alimentos gordurosos e frituras devem passar longe. Salgadinhos de pacote e alimentos ou preparações que não sabemos a procedência também devem ser evitados! Quanto aos refrigerantes, melhor não consumir em excesso. É bom lembrar também de não comer grandes quantidades de comida. Prefira apenas uma quantidade para se sentir satisfeito. Aproveitar uma viagem para provar um prato diferente pode parecer algo tentador, mas pode ocasionar algumas aventuras extras no percurso! Bom apetite, boa viagem e mantenham o humor!", declara Dias.

MOTOMAIS

EDMUNDO DANTAS

DIVULGAÇÃO



Novos grafismos em quatro modelos

A Peels apresenta novos grafismos para quatro modelos que são os mais vendidos da marca. O Icon RT (SV) recebe o grafismo RT, que celebra o dinamismo e a trajetória do influenciador e piloto Rafael Togni, refletindo sua paixão pelas pistas e pela velocidade e sua habilidade em influenciar novos pilotos e amantes do motociclismo. Com casco leve e aerodinâmico, o novo capacete tem entradas de ar superior e inferior ajustadas por direct sliding, forração interna com acabamentos especiais e tecido soft touch. Disponível nas cores Preto Brilho e amarelo, Preto Brilho e azul, preto fosco e amarelo ou preto fosco e grafite, tem preço público sugerido de R$ 549,90. O Freeway M-Play chega inspirado no trabalho de Amanda Pagliari, embaixadora da Peels, influenciadora e apresentadora do MotoPlay, um canal de dicas de motociclismo no YouTube. Está disponível nas cores preto e azul, preto e roxo ou preto fosco e grafite, com preço público sugerido de R$ 439,90. O U-RB2 ganha o grafismo Club. O flip-up (articulado) da Peels está disponível nas cores cinza dark brilho e vermelho, cinza dark fosco e branco ou desert fosco e orange, com preço público sugerido de R$ 579,90. E o Mirage Steel, com a queixeira removível e a viseira solar interna fumê de acionamento lateral, está disponível nas cores azul brilho e laranja ou preto e vermelho, com preço público sugerido de R$ 469,90.

DIVULGAÇÃO



Cores da fúria

Em Madrid, o customizador espanhol Pepo Rosell, da XTR Pepo, apresenta a Black Fury, uma transformação radical de uma Royal Enfield Continental GT 650 de 2019. Fazendo jus ao nome com uma aparência feroz, a Black Fury começou como uma Continental GT 650 comum que recebeu uma profunda metamorfose. A personalização incluiu o desmantelamento completo da moto original e a eliminação de alguns componentes de fábrica, como a suspensão, os freios e todas as carenagens. O subquadro traseiro e o braço oscilante também foram removidos, dando lugar a componentes feitos sob medida. Foi criado um braço oscilante personalizado com peças de um modelo da Ducati Pantah. Suportes de amortecedores foram adicionados e combinados com um par de amortecedores Öhlins ajustável com reservatórios externos. O sistema de frenagem da GT 650 ganhou pinças radiais Brembo e discos flutuantes duplos na dianteira. Na traseira, uma pinça Brembo complementa o conjunto, operada por mangueiras de Kevlar da Fren Tubo e cilindros mestres de uma Ducati 1098. As rodas originais foram substituídas pelas da Triumph Daytona 675 R, equipadas com pneus ContiSportAttack da Continental. Na parte frontal, a Black Fury exibe uma carenagem vintage com dois faróis, sustentados por suportes de alumínio.

+NA REDE
correiodoestado.com.br

COLUNISTA
Confira novidades do mundo automotivo na aba Opinião, por Leandro Gameiro.